## **RSV**

# Résonance de Schumann et Vortex





Lieu-dit Samazan 32230 Saint Justin

05 62 08 24 97 contact@jaderecherche.com www.jaderecherche.com

## **RSV**

## Résonance de Schumann et Vortex

Il s'agit d'un appareil sous forme de plateau sur lequel il est possible de se tenir debout, allongé sur le dos ou le ventre, ou bien assis. Il est possible également de poser ses avant-bras sur le plateau dans une position « à quatre pattes ». Le choix sera en fonction du but recherché. Les séances durent 15 minutes, renouvelables éventuellement en fin de journée. Le RSV concilie deux modes d'action complémentaire :

- La résonance de Schumann
- Un vortex qui va se transmettre à l'ensemble de votre organisme

Entrons dans le détail pour voir ce que l'on peut attendre du RSV.

## 1 - La résonance de Schumann(RS)

Il s'agit d'un phénomène atmosphérique naturel qui a lieu autour de la terre. Cette dernière est recouverte d'un épais manteau (allant de 60 à 640km) appelé ionosphère. C'est en fait une couche d'air ionisé, comme un bouclier qui protège la terre des rayons cosmiques ainsi que des vents solaires. La Terre (chargée négativement) et sa ionosphère (chargée positivement) forment un véritable condensateur. Il se crée entre les deux une différence de potentiel. C'est en 1957 que le physicien allemand Winfried Otto Schumann calcula les fréquences de la résonance Terre/lonosphère. Il identifia la principale onde permanente autour de 7.83 Hertz (cycle par seconde). En plus de cette fréquence fondamentale, quelque harmonique d'extrêmement basses fréquences sont également présents. Ces ondes portent à présent son nom, elles sont appelées « Résonance de Schumann » (RS) ; elles sont coincées entre la surface du sol et la cavité de l'air comprenant la ionosphère et se répercutent sans fin autour de la fréquence 7,83 Hz. Ce « pouls », cette pulsation est constamment réactivée et se nourrit de l'activité électrique des orages tout autour du globe. Rappelons qu'il s'y trouve environ 300 éclairs à la seconde. Ce « pouls » se nourrit aussi des vents solaires qui viennent chatouiller la haute atmosphère.

Lorsque Schumann publia ces résultats, le Dr. Ankermuller fit immédiatement le lien entre cette résonance et le rythme des ondes cérébrales. En effet, les ondes alpha (entre 7 et 13 Hz) qui pulsent dans tout le cortex cérébral sont dans la fenêtre de fréquence de la résonance de Schumann. Elles sont actives dans le rêve et la méditation légère. C'est aussi le moment ou vous vous sentez le plus créatif.

Haims Worth ainsi que d'autres chercheurs affirment que la RS a eu une influence sur l'évolution de nos ondes cérébrales, ce qui parait logique puisque nous habitons cette planète et que nous sommes parcourus par cette résonance. Rappelons que la fréquence de 7.8 Hz est la fréquence de notre hypothalamus. C'est une constante biologique dont l'homme a besoin.

Lorsque les astronautes revenaient de leurs missions, ils avaient de sérieux problèmes de santé. Depuis, les vaisseaux sont équipés de générateurs d'ondes de Schumann. L'expérience d'enfermer des volontaires dans un bunker souterrain, totalement isolés des champs magnétiques a été tentée de nombreuses fois. Les résultats sont toujours les mêmes : rythme cardiaque anarchique, rythme circadien perturbé, maux de tête, insomnies, stress émotionnel, confusion, dépression, perte de mémoire, douleurs, dysfonctionnement immunitaire, nausées, perturbations hormonales ... Les symptômes disparaissent à la sortie du bunker. En fait, la RS est le diapason naturel de nos ondes alpha.

En dehors de cette expérience, notons également que les sujets souffrants de troubles du sommeil et de fibromyalgie ont un taux de magnétite dans l'oreille interne supérieur à la normale.

La RS régule nos horloges internes.

La fréquence des appareils modernes interfèrent négativement avec notre organisme. Nous sommes la première génération à vivre dans un environnement saturé d'électro-pollution.

En reproduisant le rythme naturel de la terre, nous pouvons être nous-même.

## 2 - Le vortex

Le vortex généré par la RSV est sinusoïdal et décrit un mouvement tournant vers la droite. C'est une vibration douce comme un tremblement léger. Lors de la station debout, il est important de plier légèrement les genoux (la position peut être trouvée en balançant les bras de chaque côté, les genoux se plient alors spontanément) afin que le tremblement se propage au reste du corps. En relevant légèrement la tête, les cervicales bénéficieront ainsi de cette vibration. Rappelons que le tremblement est la manière par laquelle les animaux se débarrassent d'un gros stress. Ce tremblement, tout comme le vortex qui en est une amplification (associé à la résonance de Schumann) permet de détendre les fibres musculaires profondes, de relâcher les tensions. Ceci évite la compression des nerfs.

a) Mal de dos, tensions musculaires et hernie discale.

Pour qu'un dos soit en bon état, les muscles les plus importants ne sont pas nécessairement les plus grands (ceux visibles de l'extérieur), ce sont surtout ceux qui se trouvent en profondeur et en contact direct avec la colonne. Ils font corps avec celle-ci, bougent les vertèbres et garantissent la stabilité. Leurs mouvements sont tout en finesse et moins facilement atteignable par manipulation. Une tension dans ces muscles profonds favorise la dégénération. Les espaces des disques intervertébraux subissent une pression et se réduisent provoquant à terme une usure. Ceci engendre d'éventuelles calcifications (arthrose vertébrale, syndrome des facettes). C'est alors que la surface des corps vertébraux devient rugueuse et irrégulière, le canal rachidien plus étroit endommageant à terme la moelle épinière et la racine des nerfs spinaux.

Les racines des nerfs sont comprimées et donc irritées au niveau des trous de conjugaison entre vertèbre (foraminaintervertebralia). D'après une étude de 1978 du Dr. SUH, physicien de l'université du Colorado, les nerfs subissant des contraintes transmettent des informations incomplètes et libèrent des substances toxiques. L'intérêt du RSV est de détendre les fibres musculaires profondes par l'action du vortex. Il faut savoir que le corps humain possède 640 muscles dont 150 muscles agissent directement sur la colonne vertébrale. Ainsi il n'y a plus de compression des nerfs. Le système nerveux central, (cerveaux, cervelet, tronc cérébral, moelle épinière) peut alors transmettre sans encombre et sans douleurs ses ordres à chaque cellule via les nerfs spinaux. Il est fréquent de voir disparaitre les troubles d'un organe par la suite, par simple rétablissement de cette information. Utiliser le RSV permet, via cette décompression, la stimulation de l'approvisionnement sanguin et nutritif. Il est possible aux disques intervertébraux ainsi qu'aux muscles de se régénérer. Son usage est utile autant le matin que le soir au sortir d'une journée ou s'accumule le stress et les contractions. Il faut savoir que plus de 30 % de la population adulte souffre de maux du dos et chacun dans sa vie en a souffert au moins une fois. Ces douleurs du dos ne sont pas seulement des sollicitations musculaires inhabituelles, elles sont aussi le résultat du stress et des soucis. Il faut donc considérer le mal de dos comme un avertissement.

b) Sport, arthrose, arthrite, rhumatismes et ostéoporose. Pour rester performant, l'homme a besoin de bouger. Il n'a pas été conçu pour passer son temps assis derrière un bureau. Il est évident que l'exercice maintien en forme. Toutes les études vous diront que l'inactivité tue plus que la cigarette. Ce par manque d'assimilation, par acidose. Le RSV n'est pas un sport mais son usage régulier permet à terme un bon entretien et un bon relâchement des muscles. Il permet aussi une disparition des adhérences du tissu conjonctif ainsi qu'une augmentation de l'endurance. Le RSV améliore la coordination du mouvement. C'est ce dernier qui entretient la souplesse des tendons et des ligaments. Le cartilage dépourvu de vaisseau sanguin se nourrit par imbibition à partir du liquide synovial. Le vortex favorisera la pénétration des éléments nutritifs vers le cartilage. Il est évident que l'immobilisation le prive de cette pompe naturelle. Concernant les os, l'activité générée par le vortex induit la formation du tissu osseux. Cette action se situera en même temps sur sa masse osseuse, sa densité et sa texture. Il sera utile d'associer de la vitamine D ainsi que du silicium organique dans ce cas précis. Le RSV sera plus qu'utile dans la prophylaxie de chute, de fracture, dans l'amélioration de l'équilibre, sûreté de la marche et contact au sol optimal, équilibre des charges corporelles irrégulières.

#### c) Système lymphatique.

Le système lymphatique est un réseau qui passe dans tout le corps. Il comprend de nombreux vaisseaux répartit dans l'organisme et qui passe par des ganglions. Pour le profane, penser au réseau du métro avec ses stations. Certains organes tels la rate, le thymus ou la moelle osseuse sont associé au système lymphatique. Dans ce réseau, c'est la lymphe qui transporte les toxines et le trop plein hormonal puis les envoie vers les ganglions lymphatiques pour être détruit. Ainsi le système lymphatique draine les excès tout en détoxiquant. Il contribue également à la circulation des nutriments mais aussi des globules blancs. En fait le système lymphatique est partie prenante dans le processus d'activation de la réponse immunitaire spécifique. En nourrissant les tissus il nourrit donc la peau et a donc une action favorable sur la cicatrisation. Le système lymphatique n'a pas de pompe à l'inverse du système sanguin qui lui dispose du cœur. La circulation de la lymphe résulte principalement du mouvement du corps et de la contraction des muscles. Pour exemple, il passe 100 ml de lymphe par heure dans le canal thoracique d'un homme au repos. Durant un exercice il en passe 20 à 30 fois plus. Nous retrouvons la même proportion entre un sédentaire et une personne au repos ayant eu une activité physique. C'est donc pour toutes ces raisons que le RSV, grâce à son vortex, régule le système lymphatique, et permet une meilleure évacuation des déchets, et indirectement d'obtenir une plus belle peau. Si par exemple vous avez de l'acné c'est que l'organisme a du mal à évacuer ses déchets. Il prévient également les œdèmes lymphatiques évitant ainsi le gonflement des tissus mous.

#### d) Cellulite.

Les causes de la cellulite sont nombreuses : Mauvaise circulation sanguine et lymphatique, erreur diététique, stress, dérèglements hormonaux. Le RSV agira sur la plupart de ces causes. Il ne pourra rien sur les erreurs diététiques mais agira sur les autres facteurs. Il favorisera à terme le muscle au détriment de la graisse. En effet, le corps stocke davantage de graisse dans les zones ou les muscles travaillent peu. Dans ces zones là les cellules graisseuses grossissent plus facilement et compriment alors fortement les vaisseaux sanguins et lymphatiques amenant ainsi une asphyxie progressive des tissus.

## e) Stress, Insomnie et maux de tête.

Outre l'action de la résonance de Schumann sur le stress et l'insomnie, le vortex procure une meilleure oxygénation de l'organisme favorisant la détente. Une séance après une journée harassante permet de recharger ses battements et d'aborder au mieux une nuit de sommeil. Les maux de tête disparaissent également grâce à une meilleure oxygénation du cerveau. Sur les personnes stressées, la RSV est équivalente à une séance de relaxation. Lorsque la personne descend du plateau, elle est complètement relâchée.

#### f) Digestion.

Sur le RSV, lorsque vous êtes allongé sur le ventre vous sollicitez vos abdominaux : ceci permet le bon maintien des organes digestifs et favorise l'évacuation des selles. En retendant les muscles intestinaux, on favorise l'assimilation des nutriments. C'est la sédentarité qui occasionne le plus souvent la constipation. La propagation du vortex à votre organisme stimulera ou régulera le transit. Une digestion difficile bénéficiera également du RSV.

### g) Dérèglements hormonaux

Nous avons vu plus haut que le système lymphatique évacuait - entre autre choses – le trop plein hormonal pour être détruite dans les ganglions lymphatiques. Ainsi, en stimulant la lymphe, les hormones auront tendance à se régulier. Voici une anecdote qui vaut toutes les explications :

Une femme dont on aurait pu penser qu'elle avait les cheveux sales alors qu'ils sont gras (il s'agissait d'un problème hormonal) fait deux séances de RSV ; le lendemain les cheveux paraissent propres sans pour autant avoir été lavé, ils ne sont plus gras.

Un autre exemple : une femme de 40 ans n'a plus de règles depuis 10 ans suite à une chimiothérapie. Une séance a suffi pour que les règles reviennent. Ceci est dû à l'action de la RSV sur l'hypothalamus.

D'une manière générale, la RSV tend à réguler les règles.

Pour conclure avec la RSV, outre le fait que les douleurs disparaissent rapidement, nous apprécions beaucoup cet appareil parce qu'il permet à chacun de lâcher, et dans les muscles, et dans la tête. Et le problème d'aujourd'hui, c'est bien celui-là. Tout le monde stresse et garde les contractions du jour, la respiration « stresse » elle aussi. Il faut réapprendre à lâcher.

#### 3 - Révélateur de trauma

Par ailleurs, la RSV peut servir de révélateur : vous êtes dans l'ignorance ou l'oubli d'un trauma, la RSV va irriguer celui-ci qui va se rappeler à vous pour ensuite disparaitre. Plusieurs exemples :

- 1) Une femme âgée atteinte d'Alzheimer a la tête qui tourne après une séance de RSV, ceci est révélateur d'un manque d'oxygénation au niveau du cerveau : le tournis est lié à l'afflux soudain d'oxygène. C'est une réaction rare mais possible en fonction des pathologies.
- 2) Une personne adepte de Chi-Gong (mouvements lents avec maîtrise de l'énergie vitale) essaye la RSV. Réceptif, elle sent l'énergie qui circule peu à peu dans son corps, part des jambes, monte dans la colonne... et s'arrête à l'une des vertèbres où jadis il a y eu un accident. Elle sent alors le travail se faire (apport d'énergie, irrigation, relâche...) à l'endroit précis de l'accident ; une fois l'énergie débloquée, celle-ci continue son chemin jusqu'au sommet de la colonne et irrigue la tête.
- 3) Une femme achète la RSV pour son mari plié en deux par des douleurs dorsales malgré la prise d'anti-inflammatoire. Après 3 jours, les douleurs ont quasi disparus et l'anti-inflammatoire est supprimé. Peu à peu, le dos du mari se redresse et « il est plus dans la vie » comme le dit sa femme. Quant à elle, sans réels problèmes, mais alors qu'elle était fatiguée par cette situation difficile (« lorsque j'étais sur les bras » dit-elle), elle est montée régulièrement sur le plateau de la RSV, ce qui lui a fait remonter des émotions et lâcher des pleurs. Ce qu'elle traduit par un grand allègement.

Effectivement, nous voyons parfois des personnes pleurer après une séance de RSV. La mise du cerveau en état alpha et le relâchement des tensions musculaires et émotionnelles peut amener cet état de fait. <u>C'est très positif.</u> L'être humain et la vie qu'il mène - n'est qu'insuffisamment relâché (tant dans le corps, qu'en esprit), d'où de multiples maux.

4) Un homme d'une cinquantaine d'années fait quelques heures de route pour venir essayer la RSV au laboratoire Jade Recherche. Il n'a pas de problème à part l'éventuel fatigue du trajet. Après une séance de RSV, il ressent une douleur au genou... qu'il n'avait pas auparavant. Il s'agit d'un vieux traumatisme qui ressurgit car cette zone anciennement blessée reçoit davantage de sang, évacue davantage de déchets via le circuit lymphatique, relâche des douleurs invisibles et indolores. Le lendemain la douleur a disparu ; une nouvelle séance de RSV et le problème réglé (mais ignoré à l'origine) n'a plus jamais ressurgi.

5) Une femme essaye la RSV et ressent une légère douleur sur l'épaule, lieu où elle n'a pas souvenir de trauma. Après discussion, elle nous apprend que c'est l'épaule qui supporte son sac à main plus ou moins lourd...Le trauma est devenu « visible » puis a disparu.

Nous avons déjà assisté lors de séances de RSV, à des «piqûres de feu » sur d'anciens traumas... qui disparaissent rapidement ensuite. Ces « piqûres de feu » sont révélatrices d'une irrigation nouvelle ou/et plus intense d'une zone sous tension mal desservie. De par son vécu, l'être humain est porteur de trauma (physique ou émotionnel) dont il n'a pas toujours conscience, ce qui génère des blocages divers ainsi que des stagnations (physiques ou émotionnelles). C'est tout l'intérêt de la RSV de lever tous ces blocages. C'est aussi en ce sens-là que la RSV agit comme un révélateur.

## 4 - Positions

## Description des positions possibles sur la RSV

## Mettez-vous droit sur le plateau

Les genoux légèrement fléchis, les pieds à la verticale des hanches, en parallèle, et le regard droit devant vous. La mâchoire doit être relâchée. Prenez soin de continuer à respirer calmement et laissez les muscles du ventre et des fesses décontractés pendant toute la durée de l'exercice.

Ciblez votre concentration et votre perception sur votre corps et corrigez-vous constamment dans votre équilibre. Vous allez constater que le plateau vous soutient pour vous centrer et vous pourrez trouver et maintenir votre équilibre facilement.

Si vous avez une sensation de malaise pendant un exercice, arrêtez-le immédiatement.

Les personnes avec des problèmes circulatoires, troubles de l'équilibre ou vertiges devront installer un support pour éviter une chute accidentelle.



Position: Debout

**Recommandation**: Il est important de bien s'hydrater avant et après chaque exercice. L'utilisation doit être régulière, de préférence au même moment de la journée, pour tenir compte des rythmes chrono-biologiques. **Une séance doit durer au minimum 10 minutes. Vous pouvez aussi faire 2 à 3 séances par jour de 15 minutes.** 

Il est important de respirer bouche entr'ouverte. La mâchoire doit être relâchée pour permettre de relâcher les cervicales, la circulation du vortex peut ainsi agir jusqu'au sommet du crâne.

Cette position permet également de renforcer la fonction de soutien du périnée.





Il existe de nombreuses autres positions que vous pouvez obtenir sur simple demande.

## Étude des effets du système de plateau RSV Quartz



Dr. rer. nat. Ralf Hertle

Une étude non-représentative à laquelle ont participé 58 personnes âgées de 28 à 72 ans a montré que le système des méridiens énergétiques au sens de la médecine traditionnelle chinoise a pu être harmonisé de façon notable grâce à une séance de 15 minutes sur le système de plateau RSV Quartz. Des blocages énergétiques ont manifestement pu être dénoués ou du moins réduits. L'harmonisation des méridiens énergétiques permet d'augmenter l'efficacité des capacités d'auto-guérison du corps. Ainsi, la RSV Quartz, pratiqué pendant 15 minutes tous les jours, renforce considérablement la

capacité du corps à se régénérer.

Déroulement de l'étude et interprétation des résultats

Le groupe étudié était composé de 58 adultes, dont 31 femmes et 27 hommes. Tous avaient des antécédents médicaux très différents. L'état énergétique des personnes étudiées a été pour chacune d'elle mesuré via l'électro-acupuncture selon Voll au niveau des mains et des pieds (40 valeurs). La valeur physiologique optimale est définie à 50 (sans unité). Les écarts par rapport à cette valeur indiquent le niveau de déséquilibre du méridien. Les écarts mesurés étaient très variables d'un individu à l'autre. La courbe graphique indique les valeurs moyennes obtenues à partir des valeurs individuelles pour chaque méridien (Fig. 1: Valeur moyenne « avant », ligne bleue).

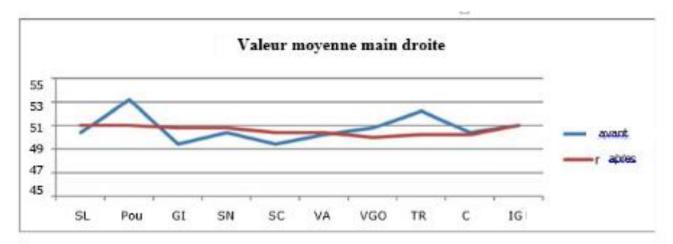
Ensuite, chaque personne testée a été placée pendant 15 minutes sur le plateau RSV Quartz, en contact direct avec la peau. Après la séance, les mesures énergétiques ont une nouvelle fois été prises, obtenant ainsi une nouvelle valeur moyenne (Fig. 1: Valeur moyenne « après », ligne rouge). Les résultats subjectifs étaient très variables, allant d'une amélioration modérée des symptômes jusqu'à la disparition complète de la douleur, par exemple au niveau du genou. De façon objective, les mesures des méridiens ont pu montrer une harmonisation notable chez toutes les personnes testées, sans exception.

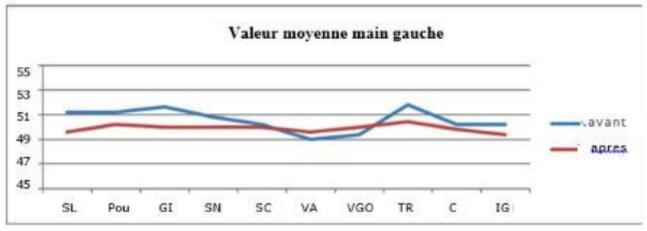
L'utilisation du système de plateau RSV Quartz dans cette étude pilote met en évidence un effet mesurable sur le système des méridiens du corps humain. L'harmonisation obtenue permet de renforcer les processus d'auto-guérison du corps. Chez les personnes étudiées ayant un système des méridiens stable, les mesures prises après la séance ne sont pas différentes, à savoir que le système des méridiens reste équilibré après l'utilisation du plateau RSV Quartz. Chez les personnes de l'étude pilote présentant des écarts plus importants par rapport à la valeur référence ont été mesurés en amont, l'harmonisation obtenue après la séance a été d'autant plus notable. Dans certains cas en revanche, tous les méridiens n'ont pas pu être équilibrés en l'espace de 15 minutes. Il est également intéressant de noter que les déséquilibres du système des méridiens énergétiques, reflétés par la valeur moyenne obtenue au niveau des pieds (pancréas, foie, estomac, tissus adipeux et conjonctifs), sont bien plus importants que ceux mis en évidence au niveau des mains (gros intestin, système circulatoire, cœur, intestin grêle). Ceci est l'expression de la surcharge fréquente due à l'accumulation de toxines et à un excès d'acidité dans les tissus adipeux et conjonctifs. Toutefois, l'harmonisation a pu être obtenue pour chaque personne, même en cas de déséquilibres importants.

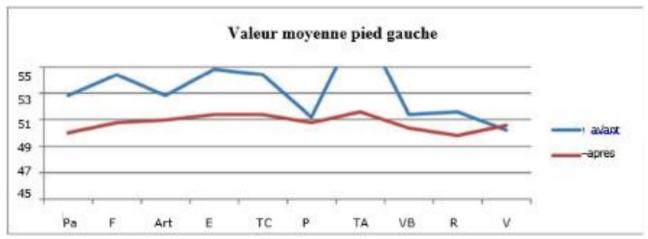
Tout problème de santé doit systématiquement être traité par un thérapeute qualifié. Le système RSV Quartz, en optimisant le pouvoir d'auto-guérison du corps, s'inscrit alors dans une approche complémentaire précieuse pour accompagner une démarche thérapeutique adéquate en cas de problème de santé. En approche préventive, il permet de renforcer l'autorégulation du corps, notamment par l'harmonisation énergétique obtenue grâce au système Quartz inclus dans le plateau.

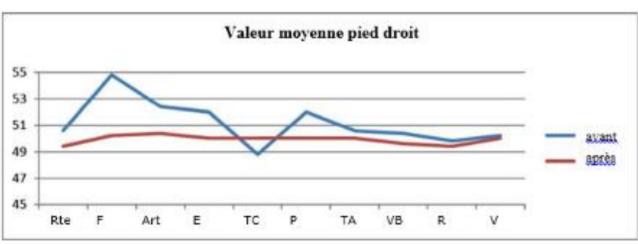
Dr. rer. nat. Ralf Hertle Biologiste et praticien de santé naturelle diplômé d'Etat

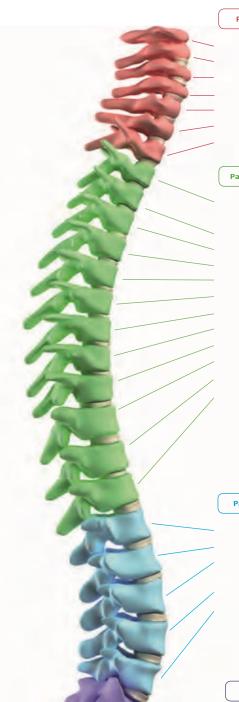
Désignation des méridiens: Ly (SL - Système Lymphatique), Lu (POU - Poumon), Di (GI – Gros Intestin), NS (SN – Système Nerveux), KS (SC – Système circulatoire), Ail (VA - Vaisseau de l'allergie), Deg (VGO - Vaisseau de la dégénérescence organique), 3E (TR – Triple réchauffeur = système hormonal), He (C - Coeur), Dü (IG – Intestin Grêle), Pa (PA - Pancréas), Le (F - Foie), Gel (Art - Articulations), Ma (E - Estomac), Bi (TC - Tissus conjonctifs), Ht (P -Peau), Fe (TA - Tissus adipeux), Gbl (VB – Vésicule biliaire), Ni (R – Rein), Bl (V - Vessie), Mi (Rte - Rate).











#### PartieCervicale

- C1 Maux de tête, hypertension, migraine, perte de mémoire, fatigue, vertige
- C2 Troubles des sinus, problèmes des yeux, surdité, douleurs des oreilles
- C3 Douleurs des nerfs du visage, névralgies, acné, douleurs dentaires
- C4 Rhume persistant, catarrhe, perte de l'audition, lèvres gercées, polypes
- C5 Enrouement, mal de gorge, refroidissement chronique, laryngite
- C6 Inflammations des amygdales, coqueluche, nuque raide, douleur des bras
- C7 Maladies de la thyroïde, refroidissements, bursites dans l'épaule, angoisses

#### PartieThoracique

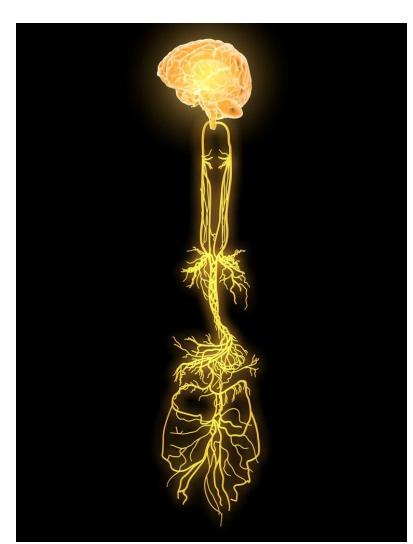
- Th1 Douleurs aux épaules, contractures de la nuque, douleurs à l'avant-bras et à la main, tendinite dans l'avant-bras, épicondylite, fourmis aux doigts et aux mains
- Troubles cardiaques, arythmie, angoisses, douleurs dans la région de la poitrine
- Th3 Bronchite, toux, difficultés à respirer, troubles dans la région de la poitrine
- Th4 Affection de la vésicule biliaire, calculs biliaires, maux de tête latéraux
- Th5 Troubles du foie, basse tension, mauvaise circulation, anémie, fatigue
- h6 Maux d'estomac, troubles digestifs et du pancréas, brûlures d'estomac, diabète
- Th7 Ulcère duodénal, maux d'estomac, difficulté à avaler
- Th8 Problèmes de la rate, immunodéficience
- Th9 Allergies, urticaires
- Th10 Problèmes rénaux, fatigue chronique
- Th11 Peau rugueuse, boutons, affections de la peau, acné, eczéma, furoncle, psoriasis
- Th12 Troubles à l'intestin grêle, ballonnements, troubles de la croissance, stérilité

#### PartieLombaire

- L1 Troubles au colon, troubles de la circulation sanguine intestinale, constipation, diarrhée
- L2 Irritation de l'appendice, crampes abdominales, acidose, varices
- L3Problèmes pendant la grossesse, problèmes de menstruation et de ménopause, troubles vésicaux, douleurs aux genoux, impuissance, incontinence nocturne
- L4 Sciatiques, lumbago, troubles de la prostate, mictions fréquentes ou douloureuses
- L5 Troubles de la circulation aux jambes et aux pieds, froid aux pieds, crampes aux mollets

#### PartieSacrale

- S1 Sciatique au sacrum, problèmes au bas-ventre, constipation chronique
- S2 Hémorroïdes, démangeaisons à l'anus, douleurs en étant assis



## Le nerf vague

Parfois comparé au chef d'orchestre du corps, le nerf vague permet de vivre longtemps et en bonne santé. Stimuler ce nerf permet au corps de se soigner et de se régénérer. On peut ainsi traiter de nombreuses maladies et douleurs récentes ou chroniques. C'est ce que nous vous proposons avec la RSV.

Le nerf vague joue un rôle fondamental dans ce travail de rééquilibrage. Il maintient l'homéostasie (Processus de régulation par lequel l'organisme maintient les différentes constantes du milieu intérieur - ensemble des liquides de l'organisme - entre les limites des valeurs normales).

C'est le plus long des nerfs crâniens, qui prend naissance au centre du cerveau et comprend de nombreuses ramifications jusqu'à l'ensemble des organes vitaux et de nombreux organes viscéraux (cœur, poumons, foie, estomac, intestin, pancréas, vésicules biliaire...). C'est également lui qui contrôle le niveau global d'inflammation du corps entier. Si ce nerf fait bien son travail, le corps est

protégé au mieux contre toutes les maladies chroniques (cancer, maladie auto-immunes, neurodégénératives et cardiovasculaires, allergie, dépression, amélioration du sommeil...)

#### Potentialisation et RSV

La RSV potentialise n'importe quelle thérapie. En fait, le relâchement physique et psychique fait que la personne est ouverte à ce qui suit. Le plus évident concerne les thérapies manuelles, mais pas seulement. Les ostéopathes et kinésithérapeutes se régalent à faire leur pratique sur la RSV en cours de fonctionnement, qu'il s'agisse du plateau ou de la table. Certains utilisent au cours d'une même séance les positions debout, assise, et allongée. Et c'est alors comme si l'on mettait les mains dans du beurre (façon de parler). Le thérapeute profite du relâchement total (physique et psychique), tout est plus facile ensuite. Les réflexologues y trouvent aussi leur compte.

Les médecines énergétiques sont aussi friandes de la RSV dont les bienfaits sont par ailleurs objectivables par différents types d'appareils tels ceux à photographie Kirlian qui permettent de voir ce que devient l'aura après une séance. Il existe toute une ribambelle d'appareils de mesure qui valident l'usage de la RSV.

La RSV facilite également le travail des acupuncteurs (sur ce sujet, nous vous renvoyons au chapitre de l'harmonisation des méridiens par la RSV).

Des psychothérapeutes s'équipent également de la RSV, car après une séance sur celle-ci la personne est ouverte à tout lâcher.

Dans un autre domaine, nous avons également vu des dentistes s'équiper de la RSV. Rien d'étonnant car la dentition trouve un nouvel espace.

En fait, n'importe quelle thérapie sera améliorée par une séance préalable de RSV.

De la même manière, la RSV améliorera n'importe quel appareil de santé (champs pulsés, Lakhovsky, C.E.F.,...) qui passerait après une séance de celle-ci.

« J'ai une **sclérose en plaques** depuis 1990 et j'ai découvert le plateau RSV 3D fin octobre 2014.

Pour moi, le plateau RSV 3D a été une révélation. Il agit immédiatement sur mon état psychologique - je me sens tout de suite joyeuse et pleine d'entrain - et sur mon humeur. Mes pensées négatives sont comme balayées, comme si j'avais appuyé sur un interrupteur. Ces effets positifs perdurent plusieurs jours et me permettent d'être active.

Je me sens motivée, tout est plus facile et plus fluide. En bref : mon corps et mon âme sont en harmonie.

L'équilibre mental apparaît dès la 1<sup>re</sup> seconde d'utilisation du plateau RSV 3D.

Mon incontinence s'est atténuée et ma peau est plus saine.

Je supporte très mal le climat humide. Par temps froid et humide, mes muscles se contractent depuis mes hanches jusque dans mes jambes. J'ai aussi des tensions musculaires dans les bras (je ressens comme des courbatures).

Dans ces moments-là, j'ai peur de faire des chutes. Grâce aux séances sur le plateau RSV 3D, les tensions se dénouent et mes douleurs sont ainsi réduites.

Tous les jours, je pratique avec plaisir mes séances sur le plateau RSV 3D et suis très heureuse d'avoir opté pour cet appareil. »

**Ajout : «** Aujourd'hui, Karin D. s'est assise pour la première fois sur le coussin Ellipse. Elle a ressenti une transmission plus intense de la vibration du plateau RSV 3D. Étant dans un fauteuil roulant, elle pose habituellement uniquement les pieds sur le plateau. Après la séance, elle a ressenti un léger vertige. <u>Résultat</u>: Pour la première fois, elle m'a raccompagnée à la porte, SANS fauteuil roulant! »

Evelin K. le 17.03.2015

## **Constipation**

C'est l'une des indications évidentes de la RSV. Le vortex va favoriser la progression du bol alimentaire. Il est d'ailleurs fréquent après une séance matinale d'avoir envie d'aller à la selle. Pour ce genre de problème, une séance debout est la plus indiquée. Une séance sur le ventre peut également avoir de l'intérêt. Il est évident qu'une séance le matin est ce qui est le plus recommandé. Les personnes souffrant de constipation sont généralement des personnes qui bougent peu ou sont stressées. La RSV remédiera à ces deux problèmes en mettant en mouvement l'ensemble des muscles ; elle agira aussi sur le stress (voir chapitre dédié).

Là aussi, l'action de la RSV sur le nerf vague nous rend service. C'est ce dernier, stimulé par la RSV, qui va activer les cellules musculaires lisses du tube digestif : on assiste alors aux contractions musculaires de la paroi de celui-ci ce qui permet la progression du bol alimentaire (le péristaltisme). En plus d'agir sur ce mouvement salvateur, le nerf vague est également le principal relai de communication entre notre microbiote et notre cerveau.

## **Enfant**

Les enfants adorent la RSV et prennent cela comme un jeu, sans savoir que ce petit jeu va les transformer. La résonance de Schumann et le vortex auront évidemment le même effet sur les enfants que sur les adultes.

#### **CHARGE EMOTIONNELLE**

Les enfants ont un monde différent des adultes. Et selon le caractère de chacun, ils s'exprimeront davantage ou non. Leur vécu scolaire loin du nid sera traumatique ou non. La RSV permet de libérer toutes ces tensions, elle a ce pouvoir de changer le regard que l'on porte sur la vie. Elle le fait aisément sur l'adulte qui pourtant est plus en résistance, alors sur l'enfant c'est d'autant plus aisé.

Je me souviens du témoignage d'un thérapeute où une enfant de 6 ans avait les yeux embués après une séance sur la RSV (car elle lâchait alors d'un coup ses soucis) confiant alors à l'oreille de celui-ci :

« C'est le plus beau manège que j'ai essayé... »

#### **ENURESIE NOCTURNE**

L'énurésie, c'est le « pipi au lit ». Tout changement ou stress important est susceptible de déclencher une énurésie chez un enfant propre : naissance d'un autre enfant, difficultés familiales ou scolaires, divorce des parents, changement d'école, violence sexuelle, intimidation grave par d'autres enfants, etc. Les séances de RSV permettent de régler ce problème rapidement.

#### **APPRENTISSAGE**



Voici un exemple pour bien comprendre quel parti tirer de la RSV dans le cadre de l'apprentissage :

Nous avons demandé à Alexandre, 6 ans et demi, d'écrire son prénom avant une séance de 15 mn sur la RSV. Puis d'écrire à nouveau après la séance. Les jeunes enfants ont souvent tendance à écrire vers le haut (ce que l'on voit dans la 1ère écriture). La RSV vous mettant en ondes alpha, ceci permet aux deux hémisphères du cerveau de fonctionner ensemble dans une parfaite harmonie. C'est la raison pour laquelle vous pouvez voir que la seconde écriture du jeune Alexandre est plus équilibrée et se cadre bien entre les deux lignes. Nous avons reproduit ce test sur d'autres jeunes enfants (6 à 10 ans)

avec la même réussite. Sur l'adulte, ce test n'a rien de flagrant car l'écriture est un automatisme.

Rappelons dans le détail ce que sont les ondes Alpha (même si nous en avons parlé précédemment dans ce livre...):

Ces ondes sont reliées à la concentration, au rappel des souvenirs, à l'intuition, l'imagination et la visualisation. Elle entraîne la réduction de l'inconfort, de la douleur, du stress et de l'anxiété; elle aide aussi à la coordination mentale globale, l'intégration du corps et de l'esprit, et des phénomènes d'apprentissage et de mémoire. C'est le lien entre le conscient et l'inconscient (entre ondes beta et thêta). Pendant le stress un phénomène de « blocage alpha » peut intervenir, essentiellement par l'excès de stimulation qui se traduit par une activité béta excessive et une activité alpha faible.

Le fait d'avoir lors du rythme cérébral alpha les deux hémisphères de notre cerveau en parfaite harmonie, ceci nous permet d'avoir une vision plus globale des choses ; de mieux gérer nos états émotionnels. On comprend mieux ainsi tout le parti que peut tirer de la RSV un enfant en construction.

## Stress, déprime, changement de regard

C'est sans doute sur ces paramètres là que la RSV étonne, fascine le plus. Il suffit de voir comment le visage de la personne change lorsque la RSV s'arrête. C'est tout simplement fascinant. Le visage est alors complètement détendu, parfois même extatique. L'usager a relâché toute la tension psychique ainsi que la tension physique : c'est donc une félicité totale. D'où l'importance de rester deux minutes sur la RSV lorsque celle-ci est mise à l'arrêt (ne pas en descendre), car c'est là que tout se passe : il y a cette sensation étonnante de voler tout en étant enraciné. Le visage n'est vraiment plus le même...il semble planer lui aussi. Citons Guy B.N. : « La détente est visible sur le visage des personnes qui ont essayé l'appareil, c'est même phénoménal.» Nous engageons chacun à prendre des photos avant et après...

Cette sensation particulière pourra se retrouver après une journée éreintante, épuisante, que ce soit mentalement ou physiquement. Un cadre responsable de deux restaurants et d'une cinquantaine de salariés, soumis à de fortes pressions, me confiait : « Heureusement que j'ai la RSV, ça me permet d'évacuer rapidement toute la tension accumulée dans la journée. Sans ça, je péterai les plombs. ».

Lorsque que la séance en position debout s'arrête (en général au bout de 15 minutes), il arrive que la personne stressée éclate en sanglots. En fait, c'est le moment où elle lâche tout, se libère. C'est en moyenne deux personnes

sur cinquante. Mais une fois que c'est lâché, c'est acquis. Ci-dessous le témoignage d'un ostéopathe qui pratique ses séances directement sur la RSV en cours de fonctionnement :

« Patiente avec douleurs abdominales +++++ quasi constantes depuis 4 mois! À l'interrogatoire, gros choc émotionnel il y a 10 mois avec sa sœur : grosse brouille familiale pour un héritage. Elle a fait le tour des médecins qui n'ont rien trouvé et lui ont prescrit des antispasmodiques, anti inflammatoires etc... Sans résultat.

Je n'exagère pas, elle est arrivée en pleurant au cabinet, les nerfs à vif. Travail 15 minutes debout, 5 minutes sur le ventre puis 5 minutes sur le dos. Elle est repartie souriante et légère.

PS: J'ai revu la dame qui avait mal au ventre depuis 4 mois, elle m'a pris dans les bras quand je suis allé la chercher en salle d'attente. A J+15, au moins 90 % d'amélioration de son état, je l'ai achevé sur le plateau magique! »

Dans cet exemple précis (comme dans de nombreux autres), une séance a suffi pour que la personne oublie son conflit et passe à autre chose. Guy B.N., usager de la RSV que nous avons cité précédemment, va dans le même sens :

« L'usage du RSV tend à rendre plus conscient et plus présent, on voit mieux les couleurs, et on réagit différemment aux problématiques, avec beaucoup plus de calme, de force intérieure et d'efficacité. » Il ajoute également : « dès le début j'ai eu la sensation de respirer plus librement, comme si les barreaux de ma cage thoracique me libéraient d'un poids. La sensation de détente est apparue rapidement et durablement ».

Valérie W, une femme en dépression, fait le bilan ci-dessous après 3 semaines de RSV, un quart d'heure matin et soir :

- « Libération psychologique, cerveau plus performant, envie de projets et concentration plus importante, organisation plus efficace, légèreté, fatigue moins importante même si elle est encore un peu présente.
- Peurs envolées (moins d'envie de pleurer, même si beaucoup de choses à mettre en œuvre, confiance, joie, paix, envie sont présentes)
- Sommeil très bon, sans cauchemars, récupérateur
- Récupération physique et efforts ressentis par le cerveau moins importants et pesants (les pensées du cerveau ne sont plus un frein pour poursuivre l'effort donc meilleures performances.)
- Impression d'être à sa place dans la vie, d'appréhender les évènements différemment, de façon plus ajustée.
- Traitement chimique neurologique quitté et remplacé par les compléments alimentaires. »

Il m'est arrivé d'avoir en séance un couple que je définirai comme suit : elle, fluide, lui dans le mental, le contrôle et très dur avec lui-même. La femme a bien sûr pris son pied dans le cadre de la séance. L'homme a essayé de contrôler son corps et ses émotions ; c'est la première fois que je voyais une personne résister à une séance de RSV. Pour autant, le travail se fait dans le relâchement musculaire ainsi que sur l'hypothalamus. J'ai vu les yeux de l'homme s'embuer mais il n'a pas lâché, ce qui fut une première dans ma pratique. Etonné qu'il ne soit pas allé au bout, sa résistance mentale ayant bloqué le processus, j'ai eu cependant des nouvelles deux jours plus tard par sa femme. Il avait lâché à retardement, tout envoyé balader, et décidait de changer de vie professionnelle.

Nous retrouvons finalement dans cet exemple le propos de Valérie W: « impression d'être à sa place dans la vie ».

Peu de personnes échappent au stress qui est une réponse normale d'adaptation de l'organisme aux contraintes et aux agressions qu'il subit. Le problème, c'est quand il dure.

Le processus du stress comprend deux phases : La phase d'alarme : stimulation des glandes surrénales afin qu'elles libèrent de l'adrénaline et que le corps puisse réagir immédiatement. Le rythme cardiaque et la tension artérielle augmentent, certains muscles se contractent et du glucose est libéré dans le sang.

La phase de résistance : sécrétion de cortisol (hormone qui intervient dans la régulation de la tension artérielle, de la fonction cardiovasculaire, de la fonction immunitaire), de dopamine (= hormone du plaisir), d'endorphines (=

hormones du bien-être), de sérotonine (= hormone du sommeil et de l'apaisement).

Une fois la situation stressante apaisée et contrôlée, une réaction de détente s'enclenche. Après une période de repos l'organisme retourne à son métabolisme naturel.

Mais il arrive parfois que le stress dure ou qu'il se reproduise régulièrement. L'organisme entre alors dans une troisième phase : la phase d'épuisement. Les hormones produites afin de gérer les situations stressantes sont produites presque en permanence. L'excès de cortisol bloque la production de nouveaux neurones dans l'hippocampe (région du cerveau qui agit sur l'humeur), ce qui mène généralement à la dépression.

Un stress trop important diminue alors le système immunitaire. Le stress est aussi responsable de certaines infections cutanées, de l'insomnie, ou l'aménorrhée. Il aggrave également certaines maladies comme les maladies cardiovasculaires, l'hypertension, le diabète de type 2 et le cancer. En fait, il n'est de secret pour personne que le stress qui dure aggrave toute pathologie... et nous fait vieillir prématurément : les hormones sécrétées lors de stress laissent des traces dans l'organisme. Des déchets se déposent sur les artères, les articulations, la peau et favorisent le vieillissement des tissus. Le stress génère aussi des radicaux libres et augmente le dommage oxydatif, c'est-à-dire le vieillissement et la mort des cellules.

Comme nous l'avons vu plus haut, des séances de RSV agissent très efficacement sur le stress, elles en préviendront toutes les complications. Ces séances font même mieux que cela, elles prennent le mal à la racine et aident la personne à changer de regard.

N'oublions pas qu'un animal, lorsqu'il stresse, tremble pour évacuer les tensions. Ce que l'homme ne fait que très rarement. De fait, en ne tremblant pas l'homme garde les muscles contractés : il faut savoir que le corps humain possède 640 muscles dont 150 muscles agissent directement sur la colonne vertébrale. Ainsi, avec la RSV, il n'y a plus de compression des nerfs. Le système nerveux central (cerveaux, cervelet, tronc cérébral, moelle épinière) peut alors transmettre sans encombre et sans douleurs ses ordres à chaque cellule via les nerfs spinaux.

Par ailleurs, la résonance de Schumann agissant sur l'hypothalamus, rappelons que celui-ci est en relation directe avec le système limbique qui est le siège de nos émotions. Il est aussi en relation avec le cortex qui est le siège de nos pensées. L'hypothalamus est idéalement placé pour communiquer avec ses deux principaux moyens de défense que sont le système nerveux et le système hormonal. Pour communiquer avec le système nerveux l'hypothalamus occupe une place idéale au sommet de la moelle épinière afin de contrôler et commander également tous nos muscles. Sans entrer dans le détail au risque d'être rébarbatif, sachez que d'autres neurones de l'hypothalamus contrôlent le système nerveux végétatif modulant ainsi nos réponses émotionnelles viscérales. Rappelons que l'hypothalamus est une structure complexe qui se subdivise en de nombreux noyaux (ou amas de neurones) impliqués dans une ou plusieurs fonctions spécifiques. Par exemple, le noyau paraventriculaire influence à la fois les comportements de l'attachement, de la prise de liquide et de nourriture, de réponse au stress, en plus de contrôler la pression sanguine, la température corporelle, certains réflexes gastriques et même la réponse immunitaire.

Enfin, nous savons que le stress chronique entraine une diminution du parasympathique, et donc favorise l'inflammation, la baisse immunitaire, une mauvaise digestion et détoxification. C'est en stimulant le nerf vague via le vortex que nous reviendrons à l'état parasympathique (les personnes qui ont un faible ton vagal respirent moins profondément et de plus en plus vite, elles ont souvent du mal à se maitriser). Sachez qu'il existe des dispositifs médicaux de stimulation électrique du nerf vague. Ils sont utilisés pour traiter les troubles anxieux, les dépressions sévères réfractaires, l'épilepsie, la bipolarité, mais aussi la maladie d'Alzheimer, les maux de tête et l'obésité.

Espérons que ces détails un peu techniques vous aideront à mieux comprendre pourquoi une séance de RSV fait autant de bien. La RSV qui stimulera votre nerf vague a donc beaucoup de champs d'application, c'est une grande amie d'un psychisme équilibré.

#### Insomnie

La plupart des formes d'insomnie sont d'origine psychologique, et ont donc une cause fondamentale qu'il est donc nécessaire de rechercher. L'insomnie est généralement bien plus simple à identifier lorsque l'agent causal de l'insomnie est d'origine physique : les troubles physiques sont d'ordinaire plus simples à trouver, et peuvent être

également soignés plus rapidement. Cependant, comme la RSV agit très efficacement sur le stress ainsi que sur le regard porté sur les événements, l'insomnie sera vite réglée.

Une des causes de l'insomnie peut être l'ammoniac. Il s'agit d'une substance toxique présente dans de nombreux aliments et boissons des sociétés industrielles modernes. Actif dans le cerveau, l'ammoniac peut affecter de nombreuses fonctions du corps – y compris le sommeil – et il est absolument nécessaire de l'éliminer. Il arrive fréquemment que le cerveau n'arrive plus à gérer la quantité d'ammoniac, et ainsi n'arrive pas à détoxifier l'organisme. Dans ce cas précis, l'arginine est un acide aminé bénéfique car il participe à la désintoxication de l'ammoniac dans le sang.

Le système cardiovasculaire est également l'un des déclencheurs physiques fréquents de l'insomnie. Une tension artérielle trop élevée ou trop faible est une maladie de société qui n'apparait plus uniquement chez les personnes âgées, et affecte aussi la qualité du sommeil. De plus, les troubles du rythme cardiaque ou du myocarde ont aussi des conséquences négatives sur le sommeil. Ces troubles seuls peuvent provoquer un problème de sommeil, car les malades souffrent, ont du mal à s'endormir ou bien se réveillent fréquemment. Là aussi, la RSV solutionnera ces problèmes d'origine cardiaque ou de tension artérielle.

Il faut savoir que c'est l'hypothalamus qui est informé de l'intensité lumineuse perçue par les yeux et peut en déduire s'il fait jour ou nuit. Ce faisant, il envoie des commandes à la glande pinéale qui secrète un somnifère naturel : la mélatonine. C'est ainsi que l'on devient somnolent ou que l'on commence à s'endormir : c'est parce que la rétine a informé une portion de l'hypothalamus (les noyaux suprachiasmatiques) que le jour est tombé et qu'il faudrait faire produire de la mélatonine à la glande pinéale. De fait, quand nous faisons une séance de RSV le soir quand il fait nuit, le bâillement arrive très rapidement, comme si nous appuyions sur la touche « reset (remise à zéro) » de l'hypothalamus. Ce qui n'est bien sûr pas le cas lors d'une séance de RSV le jour.

## Résonance de Schumann, constante biologique nécessaire

Il est évident que vivre à l'intérieur de nos habitats nous déconnecte de notre état électrique naturel et n'aide pas notre organisme à lire l'heure! On croit communément que notre rythme circadien (veille – sommeil) est exclusivement sous le contrôle des cycles lumière – obscurité. C'est oublier que l'hypothalamus contient des cellules magnétiques qui se coordonnent avec la Résonance de Schumann.

L'évolution de la vie sur terre a prêté autant attention au cycle lumière — obscurité qu'à l'ancrage dans notre biologie de la Résonance de Schumann. Il n'y a qu'à voir les dégâts que l'absence de Résonance de Schumann provoque. Elle est donc un référentiel normalisant les rythmes biologiques de notre corps. Plus que ça même, les études du professeur Luc Montagnier ont montré que la Résonance de Schumann est essentielle pour le fonctionnement adéquat de notre ADN, elle est aussi un élément essentiel dans la correction de la synthèse protéique dans notre organisme. En fait, c'est une constante biologique sans laquelle la vie humaine devient compliquée... Rappelons que ce sont les éclairs qui nourrissent la Résonance de Schumann (échange terre — ionosphère), ainsi que les vents solaires. Or, lors des tempêtes électromagnétiques la Résonance de Schumann se trouve perturbée. C'est à ce moment-là que la majorité des problèmes ou décès cardiaques surviennent. La NASA a vite pris conscience de cet état de fait (anarchie cardiaque et autres graves complications en équipant ses vaisseaux de générateur de Résonance de Schumann. Les cardiaques savent aussi que leur cœur n'aime pas l'orage...

La Résonance de Schumann et hypothalamus : ainsi, la Résonance de Schumann remet de l'ordre dans l'organisme. Nous avons dit plus haut que l'hypothalamus se coordonnait avec sa fréquence. Or l'hypothalamus est un chef d'orchestre qui veille au bon fonctionnement de notre organisme (maintien de l'équilibre = homéostasie). L'hypothalamus est au cœur du cerveau, il sert de pont entre le système nerveux autonome et le système endocrinien. Il régule la faim, la soif, le sommeil, la température corporelle, le cycle menstruel, le comportement sexuel, les émotions... bref, ce qui fait notre survie. Les hormones sécrétées par l'hypothalamus ont presque toute s une influence sur la production des hormones de l'hypophyse, glande située en dessous de lui. L'hypothalamus est une tour de contrôle qui réagit en fonction des divers stimuli perçus : hormonaux, nerveux, sanguins, microbiens... En réponse à ces paramètres, il synthétise des neuro-hormones qui vont agir sur l'hypophyse qui à son tour régulera la sécrétion de ses propres hormones. Ainsi, les libérines sécrétées par l'hypothalamus sont :

• La corticolibérine (CRF) qui contrôle la sécrétion de corticotrophine (ACTH) entraînant la synthèse de cortisol

- La thyréolibérine (TRH) qui contrôle la sécrétion de thyréostimuline (TSH) stimulant la thyroïde
- La gonadolibérine (GnRH) qui contrôle la sécrétion de gonadotrophines (FSH et LH) stimulant les ovaires
- La somatolibérine (GH-RH) qui contrôle la sécrétion de somatotropine, hormone de croissance

Par ailleurs, l'hypothalamus sécrète deux hormones que l'hypophyse stockera et libérera ensuite dans le sang :

- La vasopressine qui favorisera la réabsorption d'eau au niveau des reins.
- L'ocytocine qui stimule la contraction de l'utérus lors de l'accouchement ainsi que la sécrétion de lait.

A noter que l'hypothalamus synthétise partiellement la dopamine. A noter enfin qu'il tient aussi un rôle dans le système nerveux végétatif responsable des fonctions non volontaires de l'organisme, tels que la respiration ou le rythme cardiaque ainsi que nos réponses émotionnelles viscérales. A la lecture de tout ceci, du rappel des compétences de notre chef d'orchestre hypothalamus, de son lien avec la Résonance de Schumann, chacun comprendra mieux alors pourquoi nous obtenons de tels résultats (qui pour certains paraissent extraordinaires mais sont expliqués ici via l'action sur l'hypothalamus) avec la RSV (qui en plus du vortex est équipée de la Résonance de Schumann).

C'est la raison pour laquelle notre RSV agit sur les émotions, le stress, la déprime, le cycle féminin (régulation du cycle ou réapparition de celui-ci), la régulation du rythme cardiaque, l'inflammation, la thyroïde, la respiration, les œdèmes, les os, les muscles, la digestion, la réponse immunitaire, la température corporelle, le sommeil, l'hydratation, l'envie de faire, l'envie d'agir...

#### Perte de cheveux

« Je fais une séance de 10mn par jour seulement. Au bout d'un mois, j'ai constaté l'arrêt de la perte de cheveux après les shampoings. J'ai attendu confirmation au fil des saisons car il pouvait y avoir des variations, mais la situation reste stable. Récemment, après avoir visionné les différentes positions proposées, j'ai intuitivement utilisé la RSV pour un léger reste de tendinite au coude.

A genoux, j'ai fait une séance les avant-bras sur la plate-forme et cette seule séance a suffi pour éliminer complètement ce reste de deux ans.

Cordialement Christine R. »

## **Poumons**

« Bonjour à tous. Je voulais vous faire part de mon expérience avec la plateforme RSV et les effets pulmonaires du Covid19. Le 8 mars, premiers symptômes du Corona virus, fièvre 38,5°, grosse fatigue, (je sortais de la grippe saisonnière depuis 10 jours) toux sèche....

Vu le médecin le 10, qui en l'absence de test n'ose pas le diagnostiquer et de toute façon pas de test...prescription paracétamol, antitussif et gouttes nasales. Une faible amélioration le 13, gêne thoracique le 14 avec difficultés respiratoires. Alitée, je ne veux pas appeler le 15, je pose mon thorax sur le coussin ellipse et j'essaie de respirer normalement, au bout de quelques minutes, les spasmes se lèvent et je peux me coucher et dormir en respirant presque normalement.

J'ai continué à raison de 2 à 3 fois par jour des séances de RSV, sur la plate-forme directement, sur le ventre, sur le dos et les côtés tout en effectuant un exercice respiratoire. Les symptômes diminuaient de jour en jour,

Aujourd'hui le 22 je respire normalement mais je continue mes exercices.

Au début de la pathologie il était conseillé afin de se tester au niveau pulmonaire de bloquer sa respiration 10 secondes, donc inspiration, blocage... Je tenais 3 secondes et toux et sensation d'étouffement, après une séance de RSV 10 secondes devenait possible, maintenant après mes exercices respiratoires je tiens facile 30 à 40 secondes....

Merci RSV...J'ai évité le pire... »

Sylvie V

« Bonjour. Je peux confirmer ce jour les bienfaits du RSV au niveau pulmonaire, en effet le soir la gêne réapparaît, une séance et je suis soulagée, expectoration... Les sécrétions ne sont pas surinfectées mais épaisses. Je pourrais dire que sans le RSV il serait très dur de libérer les bronches....

Sylvie V

## **Kyste**

« Bonjour. Juste une petite anecdote au sujet du RSV, mon mari avait depuis au moins un an un kyste assez conséquent à la base du majeur de la main droite donc gênant quand on est droitier, et l'argile employée pendant tout ce temps-là n'avait rien donné.

Grande surprise alors qu'il avait un peu oublié ce problème, il se trouve que le kyste a pratiquement disparu, le médecin voulait absolument le diriger vers un chirurgien. Merci au RSV.

Bonne fin de journée. Béatrice D. »

## Dos et règles

« Bonjour. Je voulais vous faire part de mes constations depuis l'utilisation de la RSV.

Mon état pour comprendre : De nature anxieuse et stressée. Je ne dors pas très bien.

J'ai souvent mal au dos et à un genou, je pratique le footing, de la marche et du trampoline.

Je fais deux séances de 15 min par jour. Matin et soir.

Depuis l'utilisation de la RSV, les douleurs du dos et genou ont disparues. Je peux de nouveau pratiquer mes sports sans faire de pause entre deux séances ou m'étirer des heures pour atténuer.

Plus de douleurs au niveau des cervicales non plus. Même si les douleurs se réveillent pendant les séances de RSV elles disparaissent ensuite. Je me sens beaucoup plus détendue et plus calme. Je dors mieux aussi. Plus de douleurs prémenstruelles. Bonne journée. Magali M. »

## **Témoignage de Jean Yves N.** 64 ans.

Objet / 2 séances de 15 mn RSV au salon de la médecine douce Paris, le 31 janvier 2019.

1 ère séance : 15 mn puis j'ai marché pour voir différents stands durant 30 mn. j'ai ressentis un bien être (plus de douleur lombaire). Je me permettais donc de demander 1 seconde séance assis sur le RSV. Nouvelle séance de 15 mn. Je suis allé prendre mon car pour rentrer chez moi, à Tours. Plus de douleurs lombaires et aux hanches incroyable. Je prends le car. Après 4 h de trajet je traverse à pied une grande partie de la Ville pour aller rejoindre ma voiture garée au bord de la Loire (3 km environ). Formidable : aucune douleur et une marche agréable que je n'avais pas vécue depuis longtemps.

Aujourd'hui, lundi en temps normal quand je suis assis je mets 5 mn environ pour pouvoir marcher sans douleur lombaires et hanches depuis jeudi plus se problème c'est incroyable.

Je ressens juste une faible douleur en me levant quand je suis assis.

Mon problème lombaire est bien connu avec radios établies 2 vertèbres lombaires disque usé pratiquement me faisant souffrir énormément avec impossibilité de faire des marchés longues sans repos.

Je vais devoir acquérir cet appareil au plus vite pour faire des séances régulières et en divulguer les biens faits.

C'est tout simplement extraordinaire dans le résultat. J'ai essayé énormément de choses sans résultat.

### **Parkinson**

« Le 15.02.2012

Chère équipe. J'ai utilisé le plateau RSV d'une amie pendant 15 jours. Dès la première séance (5 minutes allongée sur le dos + 5 minutes debout), j'ai remarqué sur le trajet de retour dans ma voiture, que j'étais merveilleusement relaxée. Je pouvais enfin détendre et baisser mes épaules qui étaient toujours tellement contractées que même sur le graphique d'examen de densitométrie osseuse, il était visible que ma ceinture scapulaire était tirée vers le haut. Aujourd'hui, celle-ci est droite.

Pendant ces 15 jours, mes douleurs chroniques au niveau des genoux ont complètement disparu. Depuis, je peux marcher d'un pas élastique et souple.

Ensuite j'ai interrompu les séances de plateau pendant 7 jours, le temps de recevoir mon propre plateau.

Séances avec mon propre plateau :

3ème jour : un blocage important au niveau de l'atlas s'est dénoué. Je pouvais enfin tourner la tête librement. Mes douleurs à la pression au niveau de l'occiput et autour des oreilles ont disparu. Il subsistait juste un léger élancement dans le cou du côté droit, lorsque je montais les épaules. C'est pourquoi je n'arrivais pas à dormir correctement de ce côté..

Mon sommeil s'était amélioré grâce aux exercices de relaxation avec le plateau.

3ème et 4ème jour : J'ai ce qu'on appelle un cou de taureau, c.à.d. que la colonne cervicale est inclinée vers l'avant avec la septième cervicale saillante. C'est pour cette raison que mon kinésithérapeute m'a recommandé de faire des exercices pour redresser ma colonne cervicale, donc de rentrer le menton et de tendre l'occiput vers le haut comme s'il était attaché à un fil. Malgré mes efforts, je n'ai jamais réussi cet exercice et ai laissé tomber. Après des séances debout sur le plateau RSV, j'ai désormais naturellement tendance à prendre cette posture physiologiquement correcte car c'est dans cette posture que je vibre sur le plateau ou plus exactement, que la vibration est renforcée. Ainsi, j'ai maintenant toujours le réflexe de me redresser naturellement, notamment en position assise. Au début, mon dos a beaucoup craqué, mais plus maintenant.

5ème jour : une amie, médecin, a pu éliminer mon blocage résiduel au niveau de l'atlas grâce à des exercices simples. Avec mes séances quotidiennes sur le plateau, le blocage n'est pas revenu.

6ème jour : Je pouvais à nouveau pencher la tête en arrière et regarder vers le haut sans avoir le vertige.

Lorsque je me relevais d'une chaise dans une pièce mal aérée ou dans un endroit très fréquenté, j'avais le vertige ou la sensation que j'allais m'évanouir et je devais me rasseoir. C'était apparemment dû à une baisse de pression abrupte dans les vaisseaux sanguins. Cela ne m'arrive plus depuis que j'utilise le plateau et de façon générale, je n'ai plus de vertiges.

La sensation d'avoir des fourmis dans les doigts et les bras la nuit se dissipait plus rapidement puis a disparu complètement.

7ème jour : Mon héméralopie s'est nettement améliorée et ma vue trouble due à la cataracte qui m'a beaucoup gênée s'est totalement rétablie. Mon acuité visuelle s'est d'ailleurs considérablement améliorée. Je peux à nouveau distinguer des détails de loin. La correction de mes lunettes est cependant restée inchangée.

Je n'ai fait le lien avec le plateau RSV que lorsque j'ai lu dans la brochure : améliore la myopie.

Régulièrement, je posais ma tête de côté sur le plateau en étant agenouillée devant. En plus d'agir sur la vue, ceci favorise également le relâchement de l'oreille interne en cas d'acouphène.

Je ne fais plus les exercices debout avant d'aller dormir car mon sommeil s'en trouvait perturbé. Je ne fais plus que des exercices de relaxation en position allongée sur le dos.

Ce qui m'aide également pour m'endormir ou en cas de réveil pendant la nuit, est de m'asseoir ou de m'allonger devant le plateau et de poser mes jambes sur le cale-genou sur le plateau vibrant.

L'une de mes connaissances a parfois des crampes dans les jambes pendant la nuit. Dans ce cas, elle se met debout sur le plateau pendant 5 minutes, ce qui lui permet de se rendormir sans douleurs. À chacun sa méthode.

10ème jour : Lorsque je n'ai pas fait de vélo pendant quelques jours, je ressens fortement les petits muscles dorsaux de la zone lombaire en début de montée d'une route. Au bout de 2 minutes, ils étaient tellement contractés que je ne les sentais plus.

Désormais, après une utilisation régulière du plateau RSV, les tensions ont totalement disparu grâce à l'effet de renforcement musculaire du plateau.

11ème jour : Ma voix est plus forte et je peux chanter dans des tons plus aigus, comme avant.

À cause de mon intolérance au lactose, je n'avais que rarement des selles solides. Mon transit aussi a été amélioré par le plateau.

Lors de l'examen de routine, ma gynécologue a aussi remarqué des changements. J'en étais très étonnée car je n'utilisais le plateau que depuis une semaine.

J'ai moi-même noté des changements hormonaux positifs, un raffermissement des tissus, ce qui m'a décidé à acheter le plateau au bout de 15 jours d'essai.

Mes douleurs aux genoux en marchant, en montant les escaliers et en randonnée ont totalement disparu.

Mes douleurs au niveau des hanches et des cols du fémur ne sont jamais revenues.

Pour compenser la longueur différente de mes jambes et ma posture du bassin, je fais souvent des exercices à quatre pattes.

Depuis des années je ne pouvais pas sortir de la baignoire parce qu'il faut se mettre en position accroupie. Désormais, au bout de 2 mois, je peux à nouveau m'accroupir et la douleur a quasiment disparu. C'est une toute nouvelle sensation. »

## Lumbago

« Tous les ans, j'en avais au moins deux.

Avant : 4 jours de Diclofénac ou équivalent, ou encore une injection chez le médecin, sinon j'étais clouée au lit pendant plusieurs jours avec des douleurs qui persistaient pendant deux semaines.

Aujourd'hui grâce au plateau RSV:

Je fais des exercices sur le plateau pendant une journée et toutes les tensions se dénouent. Je n'ai plus de douleurs ni de contractures musculaires, je peux bouger normalement et aller travailler. Il reste simplement un léger élancement, peut-être dû à une légère inflammation du nerf, qui ne me gêne pas. Pendant une ou deux nuits, je prends un antalgique et en journée je mets un patch chauffant, c'est tout.

Désormais je peux soigner mes lumbagos aigus en quelques jours grâce à ces petits remèdes et des exercices de relaxation sur le plateau RSV.

Des contractures légères au niveau du cou ou entre les omoplates ont disparu après deux séances sur le plateau. J'ai pu faire une observation phénoménale concernant la glande thymus également.

La glande thymus est située au milieu du corps, à environ 4 largeurs de doigts sous le creux du cou, donc vers le centre de la cage thoracique, derrière le sternum. Voir l'article sur le thymus sur Google. Des petits tapotements avec le bout des doigts ou les poings sur ce point pendant une minute, plusieurs fois par jour si possible, sont très libérateurs et permettent de réduire le stress et d'augmenter l'attention et la concentration. Ne pas le faire chez les enfants car ils risquent d'être « surexcités » ensuite.

Depuis peu, je fais mes exercices d'haltères sur le plateau en vibration. L'effet est impressionnant, le développement musculaire est rapide et sans courbatures ! Avant et après l'exercice, j'assouplis les articulations concernées (recommandation du fabricant). Comme j'ai parfois mal à l'articulation de l'épaule droite, je la pose sur le plateau pendant environ 3 minutes et la douleur à l'épaule disparaît systématiquement. Lors de cet exercice, la cage thoracique vibre beaucoup. Je suppose alors que la glande thymus (peut-être aussi la thyroïde) est trop stimulée car je me sens surexcitée comme un enfant, avec des palpitations pendant quelques instants.

Autre point positif que j'ai observé : le sentiment d'oppression dans ma poitrine disparaît comme si j'étais allégée d'un énorme poids. Je ressens une grande libération.

À la fin de l'année, j'ai changé de mutuelle pour les soins dentaires pour des raisons financières. Peu après, deux de mes molaires ont commencé à bouger et à me faire mal à la mastication ce qui m'a causé beaucoup de soucis. Le temps de prise en charge par ma nouvelle mutuelle est très long et je m'inquiétais évidemment des coûts éventuels pour 2 implants dentaires, car je craignais, vu mes antécédents dentaires, de devoir me faire arracher ces deux molaires dans les 6 mois à un an.

Qu'on le croit ou pas, au bout de 5 semaines d'utilisation du plateau, les deux dents se sont à nouveau enracinées solidement. Je peux mastiquer normalement. Le plateau a été largement rentabilisé ».

Dès trois minutes d'utilisation du plateau, j'observe un effet expectorant. De façon générale, j'ai retrouvé ma forme d'il y a quelques années.

L'un de nos amis exerce un métier stressant. De temps en temps, il faisait des séances de plateau chez sa mère. Son pouls qui était rapide et saccadé est maintenant plus lent et plus apaisé.

Le médecin d'une amie s'est fâché car ses traitements n'avaient aucun effet sur la constipation - d'origine psychique - de sa patiente. Des séances pratiquées debout sur le nouveau plateau RSV de notre naturopathe, l'ont soulagée. Elle a déclaré : « Je n'aurais pas pu supporter tout ce stress sans le plateau. Le plateau vaut de l'or. »

Cette amie s'est achetée le plateau pour chez elle. Elle prend beaucoup d'antalgiques qui provoquent de la constipation. Grâce aux séances de plateau, elle est rapidement venue à bout de ses problèmes.

Pour finir, je vous livre un témoignage d'une autre amie qui m'a raconté ce qui suit ce matin : sa voisine turque, jolie, 34 ans, prend depuis quelque temps une teinture aux effets similaires à ceux de l'opium. Au début, elle prenait 10 gouttes par jour puis elle est devenue accro. Elle avait des douleurs tellement fortes que ses enfants devaient lui apporter ses gouttes au lit pour qu'elle puisse se lever. Après quelques séances de 10 minutes par jour sur le plateau d'une amie, elle a pu se lever le matin sans douleur et réduire le nombre de gouttes de deux tiers.

Le fabricant m'a également indiqué que le plateau peut avoir un effet positif sur les addictions, notamment pour celles à l'alcool et à la nicotine. »

#### **Parkinson**

« Lorsque nous avons amené le plateau RSV à mon père, il avait beaucoup de difficultés à descendre les escaliers : à chaque marche, son pied patinait avant qu'il puisse le poser. Il s'agrippait à la rambarde et nous craignions à chaque pas qu'il tombe.

Au bout d'un jour d'utilisation du plateau RSV, son pied patinait déjà moins, au troisième et quatrième jour il arrivait à descendre marche après marche un peu plus rapidement et de façon plus fluide.

Il se déplaçait également plus facilement d'une pièce à l'autre. Il pleurait de joie de pouvoir marcher normalement sans traîner les pieds.

Voici une copie de la lettre de mon père (87 ans) :

Mes progrès après seulement 11 jours de plateau RSV :

- 1. Je me déplaçais beaucoup plus facilement. Quasi tous les jours je faisais le tour du pâté de maison en 15 minutes. Maintenant je ne mets plus que 11 minutes.
- 2. En voiture, j'avais beaucoup de mal à tourner la tête à gauche. Après quelques séances, c'est à nouveau possible, sans douleur!
- 3. La nuit je me lève toutes les deux heures pour uriner. En prenant des remèdes à base de graines de courge, je ne me lève que toutes les 3 heures, exceptionnellement toutes les 4 heures. Désormais je tiens 4-5 heures. Le plateau a donc un effet positif sur la vessie ou la prostate.
- 4. J'ai acheté un nouveau tensiomètre très cher à la pharmacie. La valeur supérieure était de 140 145 mg/H, tout en prenant des médicaments. Après une séance de plateau (quelques heures plus tard), la valeur était tombée à 125. Maintenant, au bout de 3 semaines, mon médecin à réduit mon dosage médicamenteux de moitié.

Remarque complémentaire après deux mois : lors d'une formation il y a 10 jours, Dr. Herth et sa femme nous ont montré des exercices de gymnastique au sol sur le plateau RSV.

Je les effectue tous les jours avec grand enthousiasme et beaucoup plus de plaisir qu'avant, quand je n'avais pas le plateau.

L'exercice « full flash » ressemble à des pompes, à la différence qu'elles s'effectuent sur le côté avec le bras tendu sur le plateau. Il renforce les côtés, ma taille s'est affinée. Des amis m'ont demandé si j'avais perdu du poids, ce qui n'est pas le cas. Mes cellules adipeuses ont simplement été réduites et j'ai gagné en muscles.

Ma sensibilité aux changements de température s'est également nettement améliorée. Je ne suis même plus sensible au temps neigeux.

Tous les hivers précédents, je souffrais d'énormes douleurs rhumatismales alors que l'on faisait marcher le chauffage à fond dans notre appartement en rez-de-chaussée. Nous pensions même à déménager. Cet hiver (fin mars) je n'ai plus de douleurs.

Je souffrais depuis de nombreuses années de fasciite plantaire qui a également disparu.

Je suis vraiment enchantée par le plateau, je l'ai largement amorti. Je ne voudrais plus m'en passer.

P.S.: Mai 2012. Au bout de 4 mois de plateau, mon acouphène que j'ai depuis environ 40 ans, commence à diminuer considérablement.

Un grand merci à l'inventeur!

Bien à vous, Judith K. 58 ans »

## Sclérose en plaques et d'ædèmes dans les jambes

Monsieur,

Voici le récit de mon expérience avec le plateau RSV : D'abord je voudrais me présenter. J'ai 50 ans et je souffre de sclérose en plaques et d'œdèmes dans les jambes. Que m'apporte le plateau RSV ? Eh bien, j'ai retrouvé une joie de vivre et suis redevenu un être humain normal. Je peux monter les escaliers sans me tenir à la rambarde et je sens à nouveau la plante de mes pieds.

Et comme je suis une femme... j'ai pu troquer mes chaussures de santé contre des chaussures plus féminines. Mes vertiges se sont également nettement améliorés. J'avais souvent l'impression d'avoir la tête dans du coton et du mal à réfléchir. Désormais, je me sens beaucoup mieux et j'espère que mon état s'améliorera encore avec une utilisation régulière de l'appareil.

J'adore ce plateau, car même fatiguée au lever, je suis prête à affronter la journée après 5 minutes sur le plateau. L'ensemble de mon corps était très souvent extrêmement tendu. Le moindre petit effort m'épuisait, mais grâce au plateau RSV, c'est du passé.

Mes jambes étaient très souvent douloureuses. Aujourd'hui, c'est exceptionnel et si c'est le cas, je me mets debout sur le plateau pendant 5 minutes. Une amie m'a dit récemment que mes jambes s'étaient beaucoup affinées. Ça fait plaisir.

Ma mère de 77 ans souffre d'arthrose aigue au niveau des lombaires. Après des séances avec le plateau, elle n'a plus de douleurs durant quelques temps. Elle espère que son état continuera à s'améliorer. Je suis très heureuse de mon « appareil à secouer » et ne pourrais plus m'en passer. Cordialement, Jutta S

## Lipome

Bonjour, suite à l'achat du plateau RSV, il y a 2 semaines environ, je puis vous écrire ceci : j'ai une boule de graisse assez dure à côté de l'omoplate qui était aussi gros qu'un œuf, cette boule a diminué de 30% environ et elle est beaucoup moins dure! D'un autre coté mon esprit est bien plus clair et cela m'aide dans ma vie professionnelle de tous les jours.je vous tiendrai au courant de la suite.

Cordialement Marc Vigneron 16/10/18

## Hallux et réalignement postural

Ci-après je relate mon expérience avec le plateau RSV :

« Cher Monsieur,

Pendant les trois semaines où j'ai utilisé le plateau RSV, j'ai pu noter des résultats sensationnels grâce à 2-3 séances de 10 minutes par jour.

1. J'ai un début d'hallux, et en raison de la mauvaise position de mon gros orteil, j'ai eu de l'arthrose et par conséquent une raideur articulaire du gros orteil avec une réduction de mobilité d'env. 40 %. Mon orthopédiste m'a conseillé de me faire opérer. Le raccourcissement du métatarse du gros orteil était selon lui la seule solution à long terme! Que nenni! 5 minutes de plateau RSV (lors de la première séance) et au bout de deux jours, mon orteil droit était à nouveau presque aussi mobile que le gauche. Génial, non!?

Au bout de la troisième semaine, à raison de 3 séances de 10 minutes par jour, j'ai noté une amélioration constante et j'ai pu mettre des talons aiguilles de 12 cm à l'occasion de la fête d'anniversaire pour les 50 ans de mon mari !!!!

Jamais cela n'aurait été possible sans plateau RSV.

2. Réalignement postural du corps et ce en quelques minutes seulement.

Je me suis rendu compte, il y a un an, que je me tiens mal. Mon médecin m'avait conseillé de suivre la thérapie Rolfing, nécessitant de nombreuses séances. Je n'en ai plus besoin grâce au plateau RSV.

- 3. Mes muscles de la nuque et des épaules étaient extrêmement tendus en raison de mon métier. Cela a pris quelques jours avant que la circulation sanguine ne se fasse correctement dans ces endroits (cela m'a même provoqué des fourmillements). La plupart des tensions se sont dénouées petit à petit. Je peux à nouveau tourner la tête jusqu'à l'épaule sans entrave.
- 4. Au revoir les points de déclenchement

J'ai souvent eu des douleurs importantes dans la jambe. Elles ont toutes disparu à l'exception d'un point persistant au niveau du coccyx (qui est toutefois moins douloureux qu'avant).

5. Contractures, blocages, mauvaise circulation lymphatique... je n'ai plus rien!

Ma peau s'est raffermie et est plus lisse.

Mes jambes sont beaucoup plus légères, j'ai récupéré ma mobilité et n'ai plus de douleurs. D'ailleurs je me sens beaucoup mieux de façon générale.

Je tiens encore à vous remercier. Bien à vous, Claudia »

« J'ai eu connaissance de votre appareil par un article de Michel Dogna, qui en conseillait l'utilisation par des professionnels et à qui j'accorde crédit.

Très rapidement, après utilisation, on constate une détente voire, pour certains, l'apparition de douleurs. A cet égard, la documentation mériterait d'être étoffé et un livre sur le sujet ne serait pas de trop, pour expliquer que, dans le cas d'organismes en compensation, l'appareil remet les choses en place et réveille des choses qui disparaissent après si l'on persiste.

La détente est visible sur le visage des personnes qui ont essayé l'appareil, c'est même phénoménal.

Pour ma part, dès le début j'ai eu la sensation de respirer plus librement, comme si les barreaux de ma cage thoracique me libéraient d'un poids. La sensation de détente, c'est à dire de libération des contractures engrangées dans le corps de façon chronique, est apparue rapidement et durablement.

J'ai constaté rapidement une amélioration remarquable du sommeil : cerné par les emmerdements, j'avais des difficultés à dormir depuis quelques temps, avec un sommeil superficiel, précaire et tronçonné, fragilisé par des problèmes de prostate. L'utilisation régulière de l'appareil, dix minutes matin et soir, m'a permis de bénéficier désormais d'un sommeil profond. Le phénomène de prostate s'est nettement amélioré : je ne me lève plus la nuit pour uriner, si ce n'est exceptionnellement, et le sommeil est profond et réparateur. Cela faisait des années que je n'avais pas dormi d'un trait.

J'ai constaté chez des amis(e)s un arrêt immédiat du processus lors de crises de migraines consécutives à une contrariété ou à un choc émotionnel, et qui débutent habituellement par des contractures sévères au niveau de la nuque. Des crises de migraine qui durent habituellement deux à trois jours ont été interrompues immédiatement.

L'usage du RSV tend à rendre plus conscient et plus présent, on voit mieux les couleurs, et on réagit différemment aux problématiques, avec beaucoup plus de calme, de force intérieure et d'efficacité. Sous réserve, on dirait que la circulation s'améliore.

Finalement, les effets sont assez comparables à une séance de méditation "zen" mais qui irait chercher rapidement et en profondeur les contractures chroniques génératrices de pathologies, pour les dénouer.

Je continue l'expérimentation et je vous tiens au courant. Guy B-N. »

#### Bonsoir

J'ai acheté la RSV après le salon Nature pour mon mari greffé du foie et plié en deux par ses douleurs dorsales

Après 3 jours de RSV (2 fois 15min par jour) il a totalement supprimé le lamaline! Magnifique..... et n'en a plus repris.

Peu à peu son dos se redresse et il est plus dans la vie.

Même s'il n'est pas persuadé des bienfaits de l'appareil il y va 2 fois tous les jours......

Quant à moi, sans réels problèmes, je vais sur la RSV et les premiers jours surtout lorsque j'étais sur les bras, cela me faisait remonter des émotions et je pleurais......donc on s'allège. Donc, que du positif..... merci à vous.

Bien cordialement. Claudine P.

#### Bonjour,

Ce message pour vous tenir au courant des suites de vos soins sur mon oreille gauche.

Il y a huit ans j'ai eu au volant de ma voiture un accident de voiture assez important, un véhicule n'ayant pas respecté un stop m'a violemment percutée sur le côté gauche. Quelques temps après, je me suis réveillée complètement sourde de l'oreille gauche. Je suis allée immédiatement à l'hôpital Purpan de Toulouse. Là, le spécialiste ORL qui m'a examinée a diagnostiqué une surdité totale suite à une hémorragie interne de l'oreille très probablement causée par l'accident précédent. Après un traitement de deux mois avec le protocole pour la surdité totale (1 semaine de cortisone, suivie de perfusions pour fluidifier le sang et hyperbare) l'audition n'est pas du tout revenue et le spécialiste m'a informée que cette surdité totale était irréversible et que je ne pourrai pas être appareillée car l'audiogramme montrait une surdité totale (100% de surdité).

Début août 2018 je vous ai trouvé par hasard au festival de Marciac. Ayant apprécié l'effet de relaxation procuré j'ai réitéré par 3 fois ces soins et vous m'avez proposé à la fin de chacun de ces trois soins d'essayer un nouvel appareil thérapeutique que vous aviez en essai, le plateau RSV.

Après la deuxième séance, durant la nuit, je me suis réveillée avec l'impression d'un rhume débutant et j'avais l'oreille gauche qui me démangeait beaucoup. Ne pouvant pas me rendormir, j'ai pris une aspirine et me suis finalement rendormie. Le matin au réveil je me sentais très bien et ressentais une drôle d'impression dans mon oreille gauche, il me semblait percevoir des sons faibles. Je vous ai fait part de ces faits lors de ma dernière séance avant de quitter Marciac. Vous m'avez alors annoncé que mon oreille devait se remettre à fonctionner et que cela allait certainement s'améliorer.

Une semaine après mon retour à Toulouse, j'avais un rendez-vous programmé de longue date chez l'ORL qui me suit une fois par an. Lors de l'examen d'audiogramme la stupeur fut totale tant pour le médecin que pour moi. L'audiogramme montrait une audition revenue à un niveau de 8% à mon oreille gauche. Le médecin m'annonça que désormais je pourrais être appareillée. Je vous ai immédiatement fait part de cette extraordinaire nouvelle. Vous m'avez conseillé de poursuivre la RSV.

Ce matin pour la première fois j'ai très distinctement entendu la musique de mon réveil alors que je dormais sur mon oreille droite. J'ai très nettement l'impression que mon audition s'est encore améliorée. Je vais reprendre rdv pour un nouvel audiogramme. Je vous tiendrai au courant des résultats dès l'examen fait.

Merci encore pour votre thérapie originale mais très efficace.

A très bientôt.

Bien cordialement. Annie L.

Bonjour,

Bilan RSV au bout de 3 semaines d'utilisation :

- 1) Libération psychologique, cerveau plus performant, envie de projets et concentration plus importante, organisation plus efficace, légèreté, fatigue moins importante même si elle est encore un peu présente.
- 2) Peurs envolées (moins d'envie de pleurer, même si beaucoup de choses à mettre en œuvre, confiance, joie, paix, envie sont présentes)
- 3) Sommeil très bon, sans cauchemars, récupérateur,
- 4) Envie de manger plus importante
- 5) Plus de lourdeurs dans les jambes et surtout de douleurs sous les pieds, coussinets refaits, équilibre des hanches
- 6) ouffle plus important, voix plus posée, plus belle (je chante régulièrement avec nécessité d'enregistrement;
- 7) Orteils plus droits, douceur de la peau, cheveux plus doux,
- 8) Elimination urinaire plus importante,
- 9) Vue déjà bonne mais plus d'énergie
- 10) Intestins en meilleure forme, meilleure élimination
- 11) Récupération physique et efforts ressentis par le cerveau moins importants et pesants (les pensées du cerveau ne sont plus un frein pour poursuivre l'effort donc meilleures performances.)

- 12) Séances de ¼ d'heure 2 fois par jour.
- 13) Impression d'être à sa place dans la vie, d'appréhender les évènements différemment, de façon plus ajustée
- 14) Varices semblent moins importantes concernant mon époux qui a une hérédité de ce côté-là
- 15) Traitement chimique neurologique quitté et remplacé par les compléments alimentaires (Somnijoie, samavance, digilance) et alimentation sans gluten

Valérie W.

#### Cher Monsieur,

En janvier 2011, j'ai reçu la brochure d'information sur le plateau RSV. Le mois suivant, nous nous sommes familiarisés avec l'appareil et l'avons testé. Nous avons été agréablement surpris par son effet rapidement relaxant et j'ai décidé de commander un plateau RSV dès mon retour à la maison.

J'ai pris cette décision tout naturellement et spontanément car je ressentais les bienfaits de l'appareil sur ma colonne vertébrale. Ma femme souffre également de douleurs lombaires et je souhaite l'aider à venir à bout de ses problèmes de santé. Grâce à l'appareil, son arthrite responsable de la raideur de ses muscles et articulations diminue. Après une séance, son état de santé s'améliore nettement, elle voit sa mobilité et sa souplesse augmenter considérablement. Les migraines diminuent et les crises lombaires s'espacent de plus en plus.

Mes douleurs au niveau de la nuque et la raideur dans mes bras ont disparu. En cas de réapparition, il me suffit de faire une à deux séances pour y remédier. L'appareil me soulage efficacement de toutes mes douleurs. Mon fils qui est un grand sportif – footballeur amateur vétéran – ressent également les bienfaits relaxants du plateau. L'appareil dénoue également ses tensions musculaires. Ainsi, il supporte mieux ses entraînements. Le plus surprenant a été la résolution de son problème de prostate constatée par son urologue au bout d'un an d'utilisation du plateau RSV. Elle était redevenue normale à l'examen visuel et par palpation.

Le plateau RSV fait maintenant partie intégrante de notre vie. Il est toujours prêt à l'emploi pour nous aider à surmonter tous les types de problèmes de santé que nous pouvons rencontrer. Utilisé le soir, l'appareil agit également sur la qualité du sommeil. En cas de fatigue, un simple exercice debout sur le plateau suffit pour nous redynamiser physiquement et aussi psychiquement en nous regonflant d'optimisme.

Nous vous remercions pour cet appareil extraordinaire. Nous espérons que bien d'autres personnes ayant des problèmes de santé découvriront ses bienfaits. Ma famille et moi le recommandons vivement.

Cordialement.

Jozef B. et sa famille

## Principe de précaution

Nous vous rendons attentif sur le fait que le RSV n'est pas un appareil médical, mais d'entraînement et de bien-être! Si vous ne vous sentez pas sûr avant l'utilisation ou que vous avez des troubles de santé, veuillez consulter votre médecin ou votre thérapeute. Aucun effet négatif n'a été constaté.

#### Toute utilisation se fait sous votre responsabilité.

Toute responsabilité de notre part pour les dommages causés par l'utilisation du RSV est expressément exclue.

#### Ne pas utiliser en cas de :

- Grossesse
- Thrombose aiguës
- Blessures aiguës
- Fractures récentes
- Implantations récentes
- État post-opératoire et d'instabilité aux contraintes musculaires
- Poids corporel supérieur à 200kg
- Décollement de la rétine

Seul le fabricant ou le partenaire autorisé ont le droit d'effectuer des réparations ou des travaux d'entretien. En cas de réparations inappropriées, la responsabilité du fabricant ne peut pas être engagée. En cas de défaut, veuillez informer votre conseiller de vente.

### Utilisation appropriée

L'appareil ne doit être utilisé que dans sa fonction spécifique ; une intervention technique non autorisée ou une utilisation abusive entraîne l'annulation de la garantie.

#### Câble d'alimentation

- Ne jamais utiliser l'appareil avec un câble endommagé.
- Faites-les remplacer immédiatement par le fabricant.
- Ne jamais enlever le câble de la prise avec les mains mouillées.

## Protection des personnes

- Faites attention que rien ne se glisse entre le plateau et le boîtier, ni objets, ni bras ou jambes!
- Le RSV n'est pas un jouet pour enfants, ne laissez jamais ceux-ci l'utiliser sans surveillance.

### Position, stockage et transport

Faites attention de porter le RSV uniquement par la poignée. Posez-le sur une surface plane. Son poids peut laisser des marques (tapis, sol linoléum ou stratifié, parquet). Nous vous conseillons d'intercaler une protection. Posez le plateau sur un endroit sec où il est protégé des éclaboussures d'eau pour éviter tout incident ou danger électrique.

## Entretien et nettoyage

Important : avant chaque nettoyage, arrêtez l'appareil et tirez la prise ; n'utilisez pas de produits de nettoyage ou des tissus agressifs. Ne jamais tremper l'appareil dans de l'eau et le protéger de l'humidité.

#### Problèmes, réparations, entretien

En cas de problèmes (ou de suspicion d'un problème) ou d'un appareil défectueux, il faut impérativement arrêter l'appareil et tirer la prise. Ne jamais mettre en marche un appareil défectueux.



## La RSV est indispensable pour :

- la constipation,
- les douleurs,
- la stimulation de la lymphe (élimination des déchets)
- l'oxygénation des tissus,
- lutter contre l'inflammation et l'acidose,
- la dépression,
- la sciatique,
- le sommeil réparateur,
- la déprime,
- les troubles de la marche,
- le stress,
- la respiration,
- la fatigue,
- les troubles cardiaques...



Lieu-dit Samazan 32230 Saint Justin