

Bienfaits de l'hydrogène pour la santé

La consommation d'hydrogène moléculaire (H_2), généralement sous forme d'eau enrichie en hydrogène ou par inhalation, suscite un intérêt croissant dans le domaine de la santé préventive et de la médecine du sport. Contrairement à l'hydrogène lié à d'autres atomes (comme dans l'eau H_2O), le gaz H_2 libre agit comme une molécule de signalisation biologique.

1. Un antioxydant sélectif et puissant

L'un des plus grands atouts de l'hydrogène est sa capacité à neutraliser les radicaux libres de manière sélective.

- **Ciblage précis** : Contrairement à la vitamine C ou E, l'hydrogène ne s'attaque qu'aux radicaux les plus toxiques (comme le radical hydroxyle $OH\cdot$), sans perturber les molécules oxydantes utiles au métabolisme.
- **Pénétration cellulaire** : Étant la plus petite molécule de l'univers, l'hydrogène traverse instantanément les membranes cellulaires et la barrière hémato-encéphalique pour protéger l'ADN et les mitochondries.

2. Réduction de l'inflammation systémique

L'hydrogène aide à réguler les cytokines pro-inflammatoires. Cela en fait un allié potentiel pour :

- Atténuer les douleurs articulaires (polyarthrite rhumatoïde).
- Réduire l'inflammation chronique liée au syndrome métabolique.
- Protéger les organes contre les dommages inflammatoires après un stress intense.

3. Performance sportive et récupération

C'est un domaine où les preuves sont particulièrement solides. La consommation d'eau hydrogénée permet de :

- **Réduire l'accumulation de lactate** : Elle limite la fatigue musculaire et les brûlures pendant l'effort.
- **Améliorer la récupération** : En diminuant le stress oxydatif induit par l'exercice, elle permet de réenchaîner les séances plus rapidement.

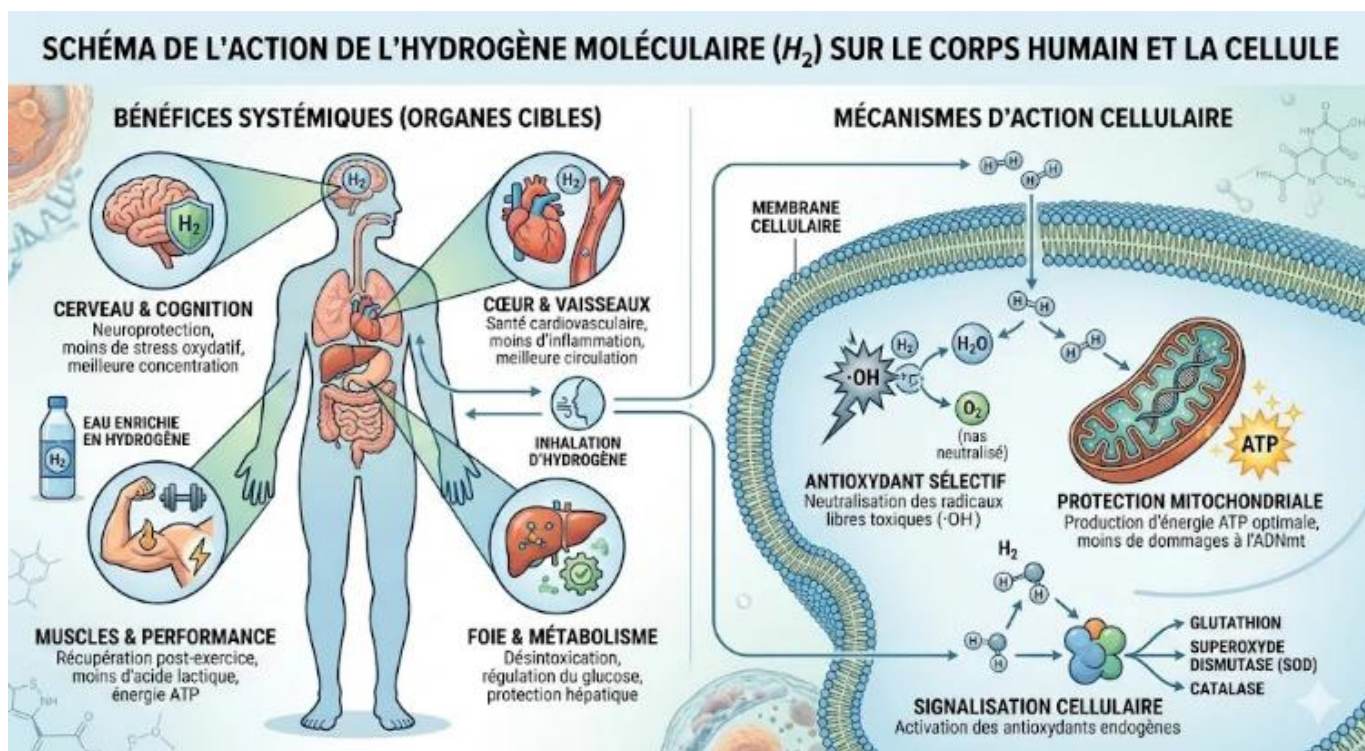
4. Neuroprotection et santé cognitive

Des études suggèrent que l'hydrogène pourrait ralentir le déclin cognitif. En protégeant les neurones du stress oxydatif, il est étudié pour son rôle préventif dans les maladies neurodégénératives (comme Parkinson ou Alzheimer) et pour l'amélioration de l'humeur et de la vigilance.

5. Soutien métabolique

L'hydrogène semble influencer l'expression des gènes qui contrôlent le métabolisme des graisses et du glucose :

- Aide à la régulation du cholestérol et de la glycémie.
- Soutient la fonction hépatique (foie).



Bouteille H2 Jade

La nouvelle bouteille H2 Jade vous permet en 5 minutes d'hydrogéner 400 ml de votre eau de boisson préférée, idéalement produite par votre ligne d'osmose, afin de profiter des extraordinaires bienfaits de l'hydrogène moléculaire, véritable panacée de l'anti oxydation!

En **5 minutes** l'eau atteint une concentration en hydrogène de 3000 ppb et en **10 minutes** 6000 ppb.

Véritable concentré de technologie, la bouteille H2 Jade vous garantit la production d'hydrogène pur par électrolyse dite à membrane électrolytique polymère (PEM) de référence. L'oxygène est quant à lui évacué par le dessous. On apprécie la qualité de fabrication, la présence d'un réservoir en verre borosilicate et non en plastique, d'une cellule d'électrolyse de haute qualité et de la grande facilité d'usage.

Mais ce n'est pas tout !

Cette bouteille H2 Eau est fournie avec des accessoires exclusifs pour multiplier les usages possibles :

Un compartiment spécifique permet de visser un adaptateur afin de connecter la canule d'inhalation également fournie pour profiter d'une petite séance d'inhalation d'hydrogène ou que vous soyez.

Vous pouvez aussi connecter un masque **pour les yeux** et bénéficier du pouvoir antioxydant de l'hydrogène sur les yeux pour lutter contre la fatigue oculaire, les yeux secs...

Enfin, un brumisateur automatique, dont le petit réservoir se remplit simplement avec l'eau hydrogénée que vous venez de produire, vous permettra d'hydrater en profondeur votre visage ou apaiser les peaux abimées.

Comme vous pouvez le constater, il s'agit d'un produit très complet. Deux durées sont disponibles, 5 minutes pour hydrogéner l'eau ou 10 minutes pour l'inhalation ou l'application sur les yeux

Pourquoi boire de l'eau hydrogénée?

L'hydrogène est l'anti oxydant parfait car il est : **1000 fois plus puissant que la vitamine C, un puissant anti-inflammatoire, sans effet secondaire, sans toxicité, sans interaction médicamenteuse.**

Sa petite taille lui permet de traverser tous les tissus et d'agir jusqu'au cœur des cellules. L'hydrogène n'a que des avantages et vous pouvez désormais en profiter très facilement, en boisson ou en application. Parce que le vieillissement est par définition une oxydation chronique et continue de l'organisme, la science anti-âge a enfin trouvé avec l'hydrogène, l'atout qui peut faire la différence !

Une charge (3-4 heures) permet 20 à 30 cycles mais vous pouvez également utiliser votre bouteille alors qu'elle se recharge !

