

## UNE EAU RICHE EN HYDROGENE MOLECULAIRE

Dans le cadre de nos recherches, notre référentiel reste toujours la nature, c'est assurément le meilleur moyen de ne pas se tromper. Avant de vous parler du très grand intérêt de consommer une eau riche en hydrogène moléculaire, tachons de voir comment cela se passe dans la nature. Existe-t-il de l'eau riche en hydrogène dans la nature ?

Oui, les « grandes » sources thermales ont un point commun; leur eau contient de l'hydrogène dissous. Les scientifiques japonais et coréens étudient des sources thermales du monde entier et sont arrivés aux résultats suivants :

**Source thermale de Tlacote, Mexique : 200 ppb d'hydrogène**

**Source thermale de Nordenau, Allemagne : 420 ppb d'hydrogène**

**Source thermale de Lourdes, France : 800 ppb d'hydrogène**

Ainsi, les « guérisons miraculeuses », hors aspects vibratoires, spirituels, religieux, ....., que l'on attribue en particulier à la source thermale de Lourdes ont également une explication scientifique crédible.

Avant de vous dire comment faire des « miracles » chez vous, essayons de comprendre comment l'hydrogène agit dans votre organisme.

L'énergie dont nous avons besoin et que nous consommons à toute heure du jour et de la nuit est produite à l'intérieur de nos cellules dans les mitochondries et plus précisément par le « Cycle de Krebs ». Cette énergie est le carburant de notre organisme et elle nous permet de faire fonctionner nos organes, notre cerveau, de faire fonctionner nos muscles, d'avoir chaud et de dégager de la chaleur, etc... etc..... Un mauvais fonctionnement du « Cycle de Krebs » et donc des mitochondries ralentit obligatoirement les performances physiques et mentales.

Pour que ce cycle fonctionne correctement la présence d'hydrogène, en grande quantité, est nécessaire, l'hydrogène est « le carburant des cellules ». L'hydrogène est la plus petite des molécules et peut traverser les membranes des cellules et même la barrière hémato-encéphalique (son rôle est de protéger le cerveau des agents pathogènes, des toxines et des hormones); l'hydrogène se retrouve donc dans les noyaux cellulaires, dans les mitochondries et dans le cerveau. Ceci est essentiel pour l'augmentation des performances physiques et mentales.

Ikuroh Ohsawa a étudié au Japon en 2005 l'effet antioxydant de l'hydrogène et a publié ses recherches en 2007 dans le magazine « nature medicine » :

*« L'H<sub>2</sub> peut être utilisé à des fins de traitement antioxydant. Grâce à sa capacité à franchir rapidement les membranes, il atteint les radicaux libres d'oxygène toxiques pour les cellules, entre en réaction avec elles et les protège ainsi de lésions oxydatives. »<sup>1</sup>*

Au Japon, en Corée et en Chine et plus récemment aux États-Unis, l'hydrogène fait l'objet de recherches intensives et apporte une nouvelle dimension dans les traitements, la prévention générale en matière de santé, l'amélioration des performances physiques dans le domaine du sport et à des fins cosmétiques.

---

<sup>1</sup> Ohsawa, I., et al : Hydrogen acts as a therapeutic antioxidant by selectively reducing cytotoxic oxygen radicals, Nat.Med 2007

En janvier 2016, le Prof. Garth L. Nicolson de l'Institut de médecine moléculaire Huntington Beach, USA, a publié une méta-étude de 44 pages dans laquelle il évalue plus de 300 études et où il décrit l'effet global de l'hydrogène moléculaire sur les « personnes souffrant de problèmes métaboliques, rhumatismaux, cardiovasculaires, neurodégénératifs et d'autres maladies, mais aussi d'infections et de lésions physiques provoquées par des radiations, ainsi que ses effets sur le vieillissement et l'activité sportive ».

Sa conclusion : « L'hydrogène moléculaire s'est avéré être un antioxydant d'un nouveau genre, efficace et simple d'utilisation et démontre qu'il est aussi performant en cas de lésions cellulaires provoquées par un stress oxydatif et des lésions génétiques qui en résultent. » et : « Nos analyses ont démontré que l'utilisation médicale de l'hydrogène moléculaire n'est pas seulement prometteuse en matière de traitement d'affections aiguës et chroniques, mais qu'elle a aussi une action préventive sur la santé. »

*Comme l'hydrogène est aussi bien soluble dans l'huile que dans l'eau, il pénètre partout, et ce en temps record.*

L'hydrogène moléculaire est donc doté de propriétés préventives et thérapeutiques très étendues :

- il participe à la réduction du stress oxydatif ;
- il pénètre facilement les membranes cellulaires et protège l'ADN nucléaire et mitochondrial
- il empêche la diminution du niveau cellulaire d'ATP synthétisé dans les mitochondries ;
- il complète les actions antioxydantes des vitamines C et E et du glutathion ; il aide notre organisme à produire ses propres antioxydants tels SOD, catalase, glutathion ;
- il possède un pouvoir défatigant et augmente ainsi l'énergie physique et mentale ;
- il accroît l'endurance lors des exercices physiques par réduction de la production d'acide lactique ;
- d'autre part, même si les mécanismes ne sont pas totalement élucidés, il régleme diverses expressions de gènes.

De récentes études japonaises ont démontré que la supplémentation avec une eau enrichie en hydrogène moléculaire :

- améliore la tolérance au glucose et aurait donc un rôle bénéfique dans la prévention du diabète de type 2 et de la résistance à l'insuline ;
- améliore le métabolisme lipidique par diminution du LDL-cholestérol et de l'oxydation des lipoprotéines ;
- augmente les taux plasmatiques d'adiponectine, une hormone bénéfique produite par le tissu adipeux et qui régule positivement les métabolismes lipidiques et glucidiques ;
- améliore le taux de Super Oxyde Dismutase (SOD) extracellulaire ;
- réduit le stress oxydatif hépatique et la stéatose du foie ;
- stimule le métabolisme énergétique et donc limite l'obésité ;
- favorise l'énergie mitochondriale par réduction du stress oxydatif (les mitochondries sont la principale source de stress oxydatif) ;
- diminue les phénomènes inflammatoires et allergiques.

La consommation d'une eau riche en hydrogène moléculaire apporte d'autres bienfaits...mais nous en gardons sous le coude pour un prochain courrier. Pour les plus pressés ou les plus curieux, nous avons mis en ligne sur notre site [jaderecherche.com](http://jaderecherche.com) un article sur l'hydrogène moléculaire avec toutes les références scientifiques nécessaires.

En attendant, voici quelques-uns des premiers ressentis de l'action de l'hydrogène moléculaire sur l'amélioration de la santé :

- Augmenter l'énergie, la clarté mentale, et la concentration
- Maintenir un poids optimal
- Améliorer la performance sportive
- Augmenter l'endurance
- Réduire le temps de récupération
- Soutenir les mouvements réguliers de ses intestins
- Diminuer les odeurs corporelles et les odeurs des gaz
- Améliorer la tonicité de la peau

Aussi, afin que vous puissiez consommer chez vous une eau riche en hydrogène moléculaire au quotidien, nous vous proposons deux modèles :

Le Générateur de poche d'hydrogène moléculaire est un petit appareil léger qui convient aux personnes mobiles. Il suffit de le visser sur une bouteille d'eau pleine, de le retourner, de l'allumer et l'hydrogène se diffuse dans l'eau et l'enrichit. Le générateur d'hydrogène est très facilement transportable, il peut vous suivre partout dans un sac ou une sacoche, il peut être utilisé sur votre lieu de travail, en déplacement, en vacances,..... Vous pouvez boire une eau riche en hydrogène moléculaire au bout de 4 minutes ou 8 minutes (1200 ppb). Son autonomie vous permet d'enrichir en Hydrogène moléculaire 10 x 0.5 litre ou 5 x 1 litre. Les embouts sont adaptés pour que vous puissiez visser votre bouteille en verre ou en plastique. Son prix est de 360 €.

La fontaine génératrice d'hydrogène moléculaire est le modèle familiale. Peu encombrante elle a une contenance de 1.8 litre avec possibilité d'adjoindre une bonbonne de 2 litres soit 3.8 litres au total (2 bonbonnes de 2 litres fournies). Son prix est de 1098 €.

Avant de faire votre choix, sachez que le dihydrogène (H<sub>2</sub>) est un gaz, il se dissout dans l'eau mais comme il est très léger il a tendance à ne pas y rester et se diffuse ensuite dans l'air ambiant. Il est conseillé de boire l'eau hydrogénée produite dans les 30 à 45 minutes. A ce titre, la fontaine est intéressante car elle produit de l'hydrogène en permanence (donc pas de limite de temps), ce qui n'est pas le cas du générateur de poche qui produit l'hydrogène pendant 4 ou 8 minutes. N'utiliser bien sûr que de l'eau plate.

Comme pour tous nos appareils, sachez que vous pouvez les payer en plusieurs fois sans frais (chèques différés). Pensez donc à vous hydrater de la meilleure des manières !